



Bloc-Notes

Septembre 201

Une année de festivités et de mobilisation!

Cuisines collectives du Québec et d'ailleurs, attendez-vous à une année épicée et savoureuse! Marquée par les festivités du 25^e anniversaire du RCCQ, elle sera aussi saupoudrée d'actions pour la reconnaissance de l'action communautaire autonome et du mouvement des femmes.

Page 2

- Message du coordinateur général Frédéric Paré
- Équipe du RCCQ

Page 3

- Colloque et AGA 2015
- Priorités 2015-2016
- Nouveau CA

Page 4

- Colloque et AGA 2015
- Nouvelle définition de l'autonomie alimentaire



J'aime RCCQ



Portrait des cuisines

collectives

TRÈS IMPORTANT...

Les membres réguliers du RCCQ recevront sous peu un questionnaire à remplir afin d'établir le nouveau portrait des cuisines collectives au Québec. Les données recueillies serviront à la promotion des activités du 25^e ainsi qu'à la mobilisation pour une plus grande reconnaissance et un meilleur financement des cuisines collectives.

Frédéric Paré
coordination@rccq.org

Brassez la sauce avec nous!

Oyé! Oyé! Cuisines collectives de Chaudière-Appalaches, Mauricie, Bas St-Laurent... vous êtes les bienvenues à la Table des régions

Mélanie Lamoureux
developpement01@rccq.org

Vous qui avez des talents en organisation et en promotion d'événements, impliquez-vous dans le Comité 25^{ième} !

Tombée des articles du Croque-Notes le 6 novembre... on attend des nouvelles de votre cuisine collective!

Germaine Chevrier
communication@rccq.org

À vos agendas!

16 octobre 2015: Journée mondiale de l'alimentation

25 novembre 2015 : Lancement du 25^{ième} anniversaire du RCCQ

24 mars 2016: Lancement de la Journée nationale des cuisines collectives

30 mai au 2 juin 2016 : Colloque 25^{ième} et AGA

Pour suivre les travaux des instances et des comités du RCCQ : www.rccq.org

En solidarité... participez!

Regroupement de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) Consultation sur la Réforme du droit associatif | Campagne « Action Communautaire Autonome – Actions gouvernementales exigées ! » | 18 octobre - Semaine de visibilité de l'action communautaire autonome. Pour en savoir plus, www.rq-aca.org

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles Campagne « Mon OSBL n'est pas un lobby » | Campagne « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire » Pour en savoir plus, trpocb.typepad.com et jesoutienslecommunautaire.org

Marche mondiale des femmes Caravane des résistances et solidarités féministes. Pour en savoir plus, www.ffq.qc.ca et www.mmfqc.org

Réseau pour une alimentation durable (RAD) « Je mange, donc je vote » : faisons de l'alimentation un enjeu électoral Pour en savoir plus, www.foodsecurecanad.org

Collectif pour un Québec sans pauvreté : 17 novembre - Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. Pour en savoir plus,.. www.pauvrete.qc.ca et www.un.org

Message du coordonnateur général Frédéric Paré



«Maintenant, je me réjouis de pouvoir contribuer «de l'intérieur» au succès de ce mouvement de l'autonomie alimentaire et des cuisines collectives, si juste et pertinent, notamment dans le contexte du 25^e anniversaire du RCCQ.»

Les plus éminents spécialistes en santé publique s'entendent sur certains constats. Le passage d'une alimentation fondée sur des aliments cuisinés par ceux qui les consomment, à l'heure des repas, à une alimentation fondée sur la consommation n'importe où et n'importe quand d'aliments «pratique et rapide», s'opère lentement et sûrement.

Les entreprises qui les fabriquent et celles qui les offrent rivalisent d'ingéniosité pour nous les faire consommer davantage, grâce à des messages et des emballages savamment étudiés et très largement reproduits.

Les mêmes spécialistes conviennent qu'il ne sera plus suffisant de s'adresser à l'individualité, notamment par la diffusion des guides alimentaires, pour que les graves problèmes de santé publique qui accaparent la plus grande part du coût collectif de nos systèmes de santé (maladie), se résorbent. Mais qu'il sera dorénavant indispensable que des politiques régulant l'offre des aliments dans le grand système alimentaire dominant, soient adoptées par nos gouvernements.

C'est dans ce contexte, mais aussi incarné en son histoire et sa logique

sociale, que le mouvement des cuisines collectives du Québec redouble de sens et qu'il fait et fera partie de la solution, en cette aire de désengagement des États.

Mon premier contact avec le mouvement des cuisines collectives remonte à sa mise en lien avec des «fermiers de familles» alors que j'œuvrais au sein de l'organisme Équiterre, dans le cadre d'un projet piloté par le RCCQ, comportant également son volet de positionnement et de représentation sur le plan des politiques publiques. J'en garde un excellent souvenir. Mon passage à la Coalition pour la souveraineté alimentaire m'a apporté une compréhension plus fine encore des enjeux sociaux, environnementaux, politiques, et même juridiques, de la vaste question alimentaire.

Maintenant, je me réjouis de pouvoir contribuer «de l'intérieur» au succès de ce mouvement de l'autonomie alimentaire et des cuisines collectives, si juste et pertinent, notamment dans le contexte du 25^e anniversaire du RCCQ.

Au plaisir de vous rencontrer au cours des prochaines semaines et mois.

Du nouveau dans l'équipe du RCCQ

Frédéric Paré occupe maintenant le poste de **coordonnateur général**.

Germaine Chevrier, consultante de la Coop Interface sera **responsable du 25^e anniversaire et des communications**.

Pour rejoindre l'équipe du RCCQ par courriel, www.rccq.org
514-529-3448 ou **1-866-529-3448**

Colloque et AGA – Juin 2015

MÛRES pour l'autonomie alimentaire



« L'animation était super! Vraiment!! De grosses journées, très bien organisées! C'était à la hauteur et encore plus de mes attentes»



« Les présentations des comités et le rapport d'activités étaient dynamiques, intéressantes et humoristiques. Super! Merci! »



« C'était beaucoup plus accessible pour les nouveaux participants. Beaucoup de contenu, mais très facile à comprendre, Beaucoup d'interactions. Bravo! Bravo! Au 25^{ème}! »

Priorités 2015-2016

- Mieux cibler les efforts de visibilité et de reconnaissance du mouvement, particulièrement en **fêtant le 25^e anniversaire** du RCCQ.
- Mettre en place une **stratégie unifiée de financement en mobilisant l'ensemble des actrices et acteurs des cuisines collectives** (participants.es, animateurs.trices, coordinations/directions) pour rehausser le financement des cuisines collectives.
- Renforcer l'organisation, la gouvernance et les instances en **définissant le mode de gestion** et en **appliquant un processus de travail** pour un meilleur fonctionnement en ce qui concerne la circulation de l'information, la consultation et la prise de décisions.

Conseil d'administration 2015-2016

Sylvie Sarrasin, présidente

Organisation mission - Cuisines collectives des Îles-de-la-Madeleine (Gaspésie/I-M)

Nicole Ducharme, vice-présidente

Groupe de cuisine collective, Avec des elles (Lanaudière)

Julie Bourdon-Richard, trésorière

Organisation mission, Cuisines collectives de la Montérégie (Montérégie)

Brigitte Laquerre, secrétaire

Organisation volet, Centre des femmes du Haut Richelieu (Montérégie)

Christine Joseph

Groupe de cuisine collective, Les tabliers solidaires (Montréal)

Kristine-Anouk Laflamme

Organisation volet, Maison Pause Parent (Laurentides)

Lise Bilodeau

Groupe de cuisine collective, La gang (Abitibi-Témiscamingue)

Thérèse Mazerolle

Groupe de cuisine collective, Popoteuses tardives (Laurentides)

Virginie Deroubaix

Groupe de cuisine collective, Les beaux samedis (Montréal)

Colloque et AGA – Juin 2015

MÛRES pour l'autonomie alimentaire



« Très belle rencontre, merci à toute l'équipe pour le travail phénoménal. J'ai beaucoup aimé la Table des régions à la 1^{ère} soirée, ça aide à créer des liens. »



« L'objectif n'est pas encore atteint, le RCCQ a encore beaucoup à faire pour sensibiliser tout le Québec et aussi associer d'autres organismes afin de lutter pour le bien de tous. »



« L'an prochain, je souhaite la tenue d'une activité sportive pour introduire l'activité physique à l'alimentation! »

Adoption d'une nouvelle définition de l'AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire.

L'autonomie alimentaire est un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation.

L'autonomie alimentaire repose sur 4 piliers : l'accessibilité alimentaire, le pouvoir de choisir, le respect et l'action collective.

L'accessibilité à la nourriture

- Accès à une quantité suffisante de nourriture saine
- Lieux d'approvisionnement diversifiés et avoisinants
- Prix raisonnables et équitables
- Pouvoir d'achat suffisant pour faire des choix alimentaires convenables en toute dignité

Le pouvoir de choisir

- Être collectivement outillé et informé sur les enjeux alimentaires
- Prendre part aux décisions qui concernent notre communauté

Une question de respect

- Des êtres humains
- De la nature et de tous les êtres vivants
- De l'environnement

Des actions à poser

- Se prendre en charge individuellement et collectivement
- Réclamer le droit à l'alimentation pour toutes et tous
- Revendiquer des lois et politiques
- S'impliquer dans les mouvements collectifs, solidaires et locaux