



REGROUPEMENT DES
CUISINES COLLECTIVES
DU QUÉBEC **25**
ans

Bloc-Notes

À DISTRIBUER AUX PARTICIPANTES DE VOS CUISINES COLLECTIVES

Janvier 2016

Pages 2

Appel aux
responsables des
cuisines collectives

Renouvellement du
membership du
RCCQ

Délices de Noël...
Bravo!

Pages 3

Conférence expo-
soupe «À la défense
de la cuisine!»

Pages 4

Soupe aux gourganes



J'aime RCCQ



À vos agendas!

Février à mai 2016 - La **CONFÉRENCE EXPO-SOUBE** «À la défense de la cuisine!» se promène dans tout le Québec. **M. Jean-Claude Moubarac**, PhD en santé publique, y présente les tendances alimentaires qui mettent en péril le geste de cuisiner et les solutions qui le défendent. Pour participer : www.rccq.org
Pour organiser une conférence : developpement01@rccq.org

24 mars au 2 avril 2016 - Dans le cadre de la **SEMAINE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES**, organisez une activité de visibilité sous le thème «**Tout un plat de résistance!**». Un cahier d'organisation de la SNCC sera envoyé au début février.

30 mai au 2 juin 2016 - Le **COLLOQUE NATIONAL** et l'**AGA** se tiendront à Québec, au Campus Notre-Dame-de-Foy (St-Augustin-de-Desmaures). Les lieux ont été rénovés et on nous promet un accueil exceptionnel ! La programmation et le formulaire d'inscription seront envoyés au début février avec les formulaires de renouvellement du membership du RCCQ.

Une nouvelle venue au RCCQ

Le conseil d'administration et les employés sont heureux d'accueillir **Catherine Raymond** dans l'équipe du RCCQ. Elle occupe le **poste de chargée de projet à la formation et à la vie associative** en remplacement de Diane Roberge qui, après 14 ans, prend une retraite bien méritée. Merci Diane pour toutes ces belles années et bienvenue à toi Catherine!

«C'est avec grand plaisir et enthousiasme que je m'approprie mes nouveaux mandats, bien accompagnée et soutenue par mes collègues. C'est pour moi un privilège de pouvoir participer aux réflexions et aux actions du RCCQ, de porter l'importance, la pertinence et l'énergie de notre mouvement à vos côtés. Le programme de formation pour l'hiver et le printemps sera disponible sous peu. En espérant vous rencontrer bientôt!». Pour me rejoindre : formation@rccq.org

Appel aux cuisines collectives



Renouvellement du MEMBERSHIP au RCCQ

Délices de Noël

Aux responsables du financement et des statistiques des cuisines collectives

Afin de nourrir nos discussions entamées avec le MSSS, nous recueillons vos **témoignages et histoires concrètes** qui relatent vos difficultés pour financer les cuisines collectives. Les membres MISSION ont bien répondu à notre **enquête sur le financement des cuisines collectives** (automne 2015), mais la réponse fût plus faible de la part des membres VOLET. Nous faisons donc un appel plus particulier à nos organismes membres dont la mission première n'est pas la cuisine collective : un court sondage de type en ligne vous sera envoyé sous peu.

Aussi, nous aimerions savoir quels sont les **impacts de la hausse du prix des aliments sur les activités de cuisine collective?**

Contactez Frédéric : coordination@rccq.org

À surveiller!

Ce sera bientôt le temps de **renouveler votre membership** au RCCQ. L'opération se fait à tous les ans puisque votre adhésion est valide du 1^{er} avril au 31 mars. Vous recevrez votre formulaire de renouvellement au début février. Complétez-le rapidement! C'est important de remplir le feuillet des statistiques, c'est une des façons de mesurer l'impact des cuisines collectives auprès de la population. N'oubliez pas ! Pour voter à l'AGA, vous devez être membre en règle pour l'année 2016-2017. Contactez Oumou : info@rccq.org

Bravo! aux seize (16) organismes de cuisine collective qui ont réalisé l'événement de visibilité nationale dans le cadre du 25^e «*Les délices de Noël des cuisines collectives*» :

CC Bouchée double, CC de la Montérégie, CC Écono-santé, CC Bois-Francs, La corne d'abondance, Cuisines et vie collective St-Roch, CC de Cabano, CC Iles-de-la-Madeleine, CC Joyeuse marmite, CC du Carrefour d'entraide Drummondville, CC Hochelaga-Maisonneuve, CC du Club populaire des consommateurs, CC du Haut-St-François, CC du Haut-Richelieu, Avec des elles, CC de la Bouffe du carrefour

Pour voir toutes les photos : www.rccq.org *Célébrer, se souvenir et se projeter!*



Tournée régionale 2016

Voir les régions participantes
et le calendrier des conférences

www.rccq.org

Février
à mai 2016

CONFÉRENCES
EXPO-SOUBE

À la défense de la cuisine

CONFÉRENCES PUBLIQUES 2016



Conférence de M. Jean-Claude Moubarac PhD en santé publique

Comprendre les tendances alimentaires
qui mettent en péril le geste de cuisiner
et encourager les solutions qui le
défendent !

Expo-soupe

Dégustation d'une **bonne soupe**
concoctée par les cuisines
collectives et
expo photos-souvenir.



REGROUPEMENT DES
CUISINES COLLECTIVES
DU QUÉBEC **25**
ans

www.rccq.org
1-866-529-3448
514-529-3448

SOUPE AUX GOURGANES

Alain Tremblay
Cuisine collective Ste-Thérèse
Chicoutimi

Ingrédients

¾ lb (350 g) de lard salé
1 ½ lb (680 g) de bœuf dans le jarret
½ tasse (125 ml) d'orge
1 gros oignon
Sel et poivre au goût
2 tasses (500 ml) de gourganes écosées
½ tasse (125 ml) de fèves jaunes
12 petites carottes
2 branches de céleri avec les feuilles
1 tasse (250 ml) de ketchup

Préparation

Déposer les quatre premiers ingrédients dans une casserole, ajouter trois litres d'eau et amener à ébullition.
Ajouter les gourganes et mijoter de 2 à 3 heures.
Ajouter tous les autres légumes environ 30 minutes avant la fin de la cuisson.
Saler et poivrer au goût.

