



REGROUPEMENT DES
CUISINES COLLECTIVES
DU QUÉBEC

2014

CAHIER DES TABLIERS

FOCUS SUR MA RÉGION

DESCRIPTION
& FORMAT

Cahier des tabliers 2014

Le Cahier des tabliers, un projet en mouvement

Dans toutes les régions du Québec il y a des groupes de cuisines collectives, toutefois l'organisation régionale diffère d'un territoire à l'autre. Pour permettre aux membres du RCCQ d'échanger et d'apprendre des expériences des autres, pour favoriser le développement, la consolidation et la concertation des cuisines collectives dans toutes les régions du Québec, la Table des régions est heureuse de lancer le Cahier des tabliers. Ce cahier se veut un outil permettant de découvrir les différentes «saveurs» des cuisines collectives dans chacune des régions du Québec. Le Cahier des tabliers est un projet en mouvement qui s'enrichira au fil des ans. Nous vous invitons d'ailleurs à prendre part au projet! Nous comptons effectivement sur l'apport de tous les membres du RCCQ afin de bonifier le cahier.

Pour toutes réactions ou propositions d'ajout au document, n'hésitez pas à communiquer avec :

- Josée di Tomasso
Intervenante communautaire, Centre d'entraide Racine-Lavoie (St-Eustache)
450.623.6030 - josee.ditomasso@gmail.com
- Avec en c.c. Cassandre-Mélanie Lamoureux
Chargée de projet au développement et à la mobilisation des régions
Regroupement des cuisines collectives du Québec
514.529.3448 - developpement01@rccq.org

Descriptif RCCQ

Mission :

Désireuse de se doter d'une force de représentation en tant qu'agent.e.s de changement social, les participant.e.s des groupes de cuisine collective ont mis sur pied en 1990 le RCCQ qui a pour mission de favoriser l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.

Le RCCQ se mobilise également plus largement pour la défense du droit à l'alimentation pour tous et toutes, et ce, dans une perspective d'autonomie alimentaire au moyen de l'éducation populaire et du développement du pouvoir d'agir individuel et collectif pour une société plus juste et solidaire.

Les principes définis dans sa Base d'unité politique orientent les actions du mouvement des cuisines collectives :

- La solidarité;
- La démocratie;
- L'équité et la justice sociale;
- L'autonomie, la prise en charge;
- Le respect de la personne : La dignité.

Dans une perspective d'éducation populaire, et en plus d'offrir un service d'accompagnement aux membres, le RCCQ offre les formations *Démarrage d'une cuisine collective*, *Animation d'une cuisine collective* ainsi que des formations sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et autres thèmes selon les besoins exprimés par ses membres. Outre les bulletins de liaison régulièrement diffusés, tel le Croque-Notes, le Bloc-Notes et le fil d'actualité, son équipe de travail vous accueille, vous informe au quotidien et met à votre disposition un centre de documentation.

1605, rue de Champlain, Montréal (Québec), H2L 2S5
Téléphone : 514.529.3448 • Télécopieur : 514.529.1359
Courriel : info@rccq.org • Site Internet : www.rccq.org

Mise en page

P1) Page de présentation avec le logo et le nom de la région

P2) Le RCCQ en bref • Mission

P3) Le cahier des tabliers • Description

P4) Description de la région selon les données du ministère
Environ 415 mots -police Agency FB 11 points

P5) Infos • Les cuisines collectives de ma région

- a) Nom de la région :
- b) Nom et type de la concertation des cuisines collectives :
- c) Nombre de centre offrant des activités de cuisines :
- d) Nombre de groupes de cuisine :
- e) Nombre de participants :

p5) Montée de lait régionale
Environ 280 mots -police Agency FB 11 points

p6 &7) Témoignage
Prénom et nom de la personne
Nom du Centre
Environ 880 mots -police Agency FB 11 points
1 photo de la personne livrant le témoignage
3 photos diverses

p8) Saveur de ma région (particularités)
Environ 510 mots -police Agency FB 11 points

p9) Bons coups
Environ 470 mots -police Agency FB 11 points
1 photo diverse

p10) Recette
police Agency FB 11 points
1 photo diverse



P1)

Page de présentation avec le logo et le nom de la région

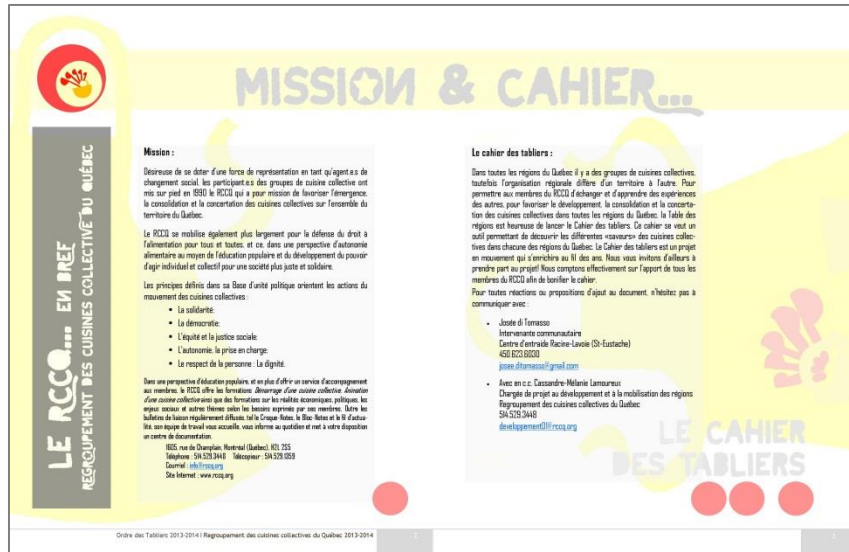


P2)

Le RCCQ en bref • Mission

P3)

Le cahier des tabliers • Description



P4) Description de la région selon les données du ministère Environ 415 mots -police Agency FB 11 points

P5) Infos • Les cuisines collectives de ma région

- Nom de la région :
- Nom et type de la concertation des cuisines collectives :
- Nombre de centre offrant des activités de cuisines :
- Nombre de groupes de cuisine :
- Nombre de participants :



