

L'autonomie alimentaire, ça mange quoi en hiver?

L'autonomie alimentaire est une vision qui repose sur quatre grandes idées:

L'accès signifie qu'en tout temps et à long terme, nous devrions avoir accès à une quantité suffisante de nourriture de qualité, à un coût raisonnable, pour tous et toutes.

Le pouvoir, c'est notre capacité de choisir une alimentation saine et variée, en toute dignité. Ceci implique à la fois d'être bien informé-e et outillé-e pour faire des choix éclairés.

Le respect, c'est celui de la nature, de l'environnement, de nos familles, de nos quartiers, villages et villes et de nos modes de vie. Ça signifie une gestion écoresponsable de nos ressources et un partage équitable de ces dernières entre tous et toutes.

L'action, c'est l'idée de prendre les moyens pour parvenir à l'autonomie alimentaire, collectivement et individuellement. C'est l'aboutissement de notre pouvoir à nous prendre en charge, dans le respect de notre territoire, de la collectivité et de nos besoins!



Ensemble vers une vision partagée de l'autonomie alimentaire!

