

Rapport d'activités

Ensemble, cuisinons l'avenir



2025 • 2026



RCCQ



RCCQ

Table des matières

Mot de la présidente et de la coordonnatrice	page 4
Mission et Priorités 2024-2025	page 6
Bénévoles engagé·es	page 7
Conseil d'administration	page 8
Équipe de travail	page 9
Portrait des membres au 31 mars 2025	page 10
Communication	page 12
Formation	page 14
Droit à l'alimentation	page 16
Premières Nations et Inuit	page 20
Financement	page 22
Accueil et intégration des nouveaux arrivants	page 23
Développement et mobilisation des régions	page 24
Alliances, partenariats et représentations	page 28
Rencontre nationale et AGA 2024	page 30
Journée nationale des cuisines collectives	page 31
Espaces cuisines	page 32
Journée de réflexion collectives	page 33
Subventions, bailleurs de fonds et dons	page 34

Mot de la présidente et de la coordonnatrice

Chers membres, partenaires, alliés et amis des cuisines collectives,

L'année 2025-2026 a été marquée par de nombreux changements au sein de l'équipe du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ). Dans un contexte social, économique et politique toujours marqué par la précarisation des conditions de vie et l'augmentation de l'insécurité alimentaire, notre mouvement a su traverser une importante période de transition tout en renforçant sa capacité d'action collective et sa portée politique.

Récemment, le RCCQ a vécu un changement majeur de gouvernance, porté à la fois par l'héritage et le renouveau. Le départ à la retraite de nos deux coordonnatrices, après des années d'engagement, de leadership et de dévouement au service des cuisines collectives, marque la fin d'un cycle fondateur. Leur contribution a profondément façonné le Regroupement tel que nous le connaissons aujourd'hui, et nous leur exprimons toute notre reconnaissance.

En novembre 2025, l'arrivée d'un nouveau coordonnateur général a ouvert un nouveau chapitre pour le RCCQ. Ce passage d'une structure à deux coordinations vers une coordination générale unique a exigé des ajustements importants, tant organisationnels qu'humains. Il s'est toutefois opéré dans un esprit de continuité, de collaboration et de confiance, en restant fidèle aux valeurs qui animent notre réseau : démocratie, solidarité, justice sociale et pouvoir d'agir collectif.

L'année 2025 a également été marquée par un combat stratégique majeur pour les groupes de cuisine collective : la préparation d'une stratégie de défense et de négociation avec Banques alimentaires du Québec (BAQ) concernant la plateforme Go Toucan. Cette démarche, exigeante mais essentielle, a mobilisé temps, énergie et expertise afin de faire reconnaître la réalité, l'autonomie et le rôle spécifique des cuisines collectives au sein du filet alimentaire communautaire. Ce combat, encore en cours, s'inscrit pleinement dans notre volonté de défendre des modèles d'intervention fondés sur la participation, la dignité et les droits, plutôt que sur des approches technocratiques ou centralisées. Le RCCQ demeure pleinement engagé à poursuivre ce dialogue critique et constructif dans l'intérêt de ses membres et des communautés.

Par ailleurs, une décision structurante a marqué l'année : le non-renouvellement du poste à la coordination administrative a permis de créer un nouveau poste dédié à la mobilisation sur le droit à l'alimentation. Ce choix stratégique s'est révélé porteur et déterminant. Il a permis d'intensifier notre travail politique, de renforcer nos alliances et de consolider la préparation du premier Sommet national sur le droit à l'alimentation.

Ce sommet qui a pour prémisses les pré-sommets sur le Droit à l'alimentation qui se sont déroulés sur huit jours en novembre 2025 et qui ont réuni plus de deux cents personnes, fruit d'un travail collectif rigoureux et inspirant, a motivé nos espérances. Réunissant des organisations communautaires, des personnes concernées, des chercheurs et chercheuses, des partenaires institutionnels, des Premières Nations et des alliés et alliées de divers horizons, ils ont constitué une ouverture à la réflexion collective et ont alimenté les convergences et les mobilisations. Ces rencontres virtuelles peuvent sans aucun doute être considérées comme une réussite du RCCQ pour l'année 2025, et comme une pierre angulaire dans la construction d'un véritable mouvement québécois pour le droit à l'alimentation.

L'année 2026 marque d'ailleurs un tournant majeur dans le paysage de la sécurité alimentaire au Québec. De plus en plus, nous passons collectivement d'une logique de gestion de crise à une réflexion structurante fondée sur les droits humains. Grâce aux initiatives du RCCQ, appuyées par des partenaires engagés, le droit à l'alimentation s'impose progressivement comme un cadre incontournable pour articuler des solutions durables, justes et dignes.

Cette année est également marquée par une campagne électorale majeure, porteuse de possibles changements de gouvernement. Dans ce contexte, le RCCQ souhaite plus que jamais mettre ses valeurs « au menu » du débat public. Nous voulons que les enjeux liés à l'alimentation, à la dignité, à l'équité et à la justice sociale soient abordés concrètement, avec ambition et responsabilité.

Ce rapport d'activités témoigne de la richesse du travail accompli, de la force de notre réseau et de la pertinence de notre action collective. Il reflète aussi notre conviction profonde : c'est ensemble, en misant sur la solidarité et l'engagement citoyen, que nous continuerons de faire avancer l'autonomie alimentaire au Québec.

Nos remerciements les plus sincères

Nous tenons à conclure avec une profonde reconnaissance envers celles et ceux qui rendent ce mouvement vivant et inspirant. Merci aux membres des cuisines collectives, qui, chaque jour, cuisinent bien plus que des repas : elles et ils nourrissent un appétit grandissant pour la solidarité, l'autonomie et le changement social. Merci à nos bénévoles, dont l'engagement est au cœur de notre action. Merci à nos bailleurs de fonds, à nos partenaires communautaires et institutionnels, ainsi qu'aux personnes élues qui nous soutiennent, nous écoutent et contribuent à faire avancer le droit à l'alimentation au Québec.

C'est ensemble, dans la diversité et la complémentarité de nos forces, que nous continuerons de bâtir un Québec où l'alimentation est reconnue comme un droit fondamental, et non comme un privilège.



Josée Poirier-Defoy
Présidente
du conseil d'administration



Julien Baranger
Coordonnateur général

Mission

Fondé en 1990 par des participantes souhaitant se doter d'une force de représentation en tant qu'agentes de changement social, le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) a pour mission de favoriser l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire québécois.

Le RCCQ se mobilise également pour la reconnaissance du droit à l'alimentation pour toutes et tous dans une perspective d'autonomie alimentaire, au moyen de l'éducation populaire et du développement du pouvoir d'agir individuel et collectif, pour une société juste et solidaire. Le RCCQ s'appuie sur les principes d'éducation populaire pour guider ses prises de position, ses actions et ses activités de représentation. Il fait la promotion des cuisines collectives, de ses actions et de ses valeurs auprès de la population et des gouvernements.

Il inscrit ses actions dans une démarche collective visant l'atteinte de l'autonomie alimentaire qui se définit comme un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation. Celui-ci s'appuie sur ces composantes : l'accessibilité, la durabilité, la disponibilité, la stabilité et l'adéquation.

Priorités 2025-2026

Adoptées à l'assemblée générale annuelle le juin 2025

1

Impliquer et mobiliser les membres et les alliés pour la préparation des pré-sommets en prévision de l'organisation du Sommet droit à l'alimentation.

2

Renforcer la notoriété du mouvement des cuisines collectives.

3

Assurer la relève au poste de coordination générale.

Bénévoles engagés

Adeline Deheunynck Montréal	Gloria Fernandez Montréal	Marie-Eve Dufresne Mauricie
Audrey Borris Lanaudière	Isabelle Prud'homme Estrie	Marie-France Audet Estrie
Bianca Sévigny Centre-du-Québec	Jasmine Marcotte Estrie	Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon Montréal
Brigitte Rosa Nord-du-Québec	Jean-Philippe Vézina Montréal	Marie-Lara Hubert-Chartier Montréal
Catherine Villeneuve Estrie	Jocelyne Landry Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Maryse-Hélène Soucy Bas-Saint-Laurent
Cédric Laliberté Montréal	Jonathan Goupil Centre-du-Québec	Myriam Durocher Montréal
Chantal Lambert Estrie	Josée Béliveau Lanaudière	Nancy Neamtan Montréal
Chantal Vézina Montréal	Josée Poirier Defoy Outaouais	Nathalie Lancôt Capitale-Nationale
Christine Joseph Montréal	Julie Lauzière Montréal	Rachel Sylvestre Montréal
Christopher Brulotte Estrie	Kathleen Mark Côte-Nord	Simon J. A. Tremblay Saguenay-Lac-Saint-Jean
Coralie Gaudreau Montréal	Khadija Gning Saguenay-Lac-Saint-Jean	Stéphanie Dubois Outaouais
Danièle Savoie Lanaudière	Kim Tessier Montérégie	Sylvain Badran Saguenay-Lac-Saint-Jean
Diane Barrette Mauricie	Linda Letendre Mauricie	Sylvie Paquin Montréal
Élodie Fournier Montréal	Lisane Boisclair Estrie	Sylvie Sarrasin Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Érika Salem Montréal	Lise Gaudet Montréal	Véronique Cimon Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Esther Prince Montérégie	Margot Puyravaud Alfonso Montérégie	Yvette Bellefleur Côte-Nord
Florence Roy-Allard Montréal	Marianne Côté Estrie	
Gaëlle Zwicky Montréal	Marie-Claude Morin-Ouellet Montréal	

1177

heures de bénévolat

33

bénévoles

7

comités

Conseil d'administration



administrateur



administratrice



administratrice



administratrice



secrétaire



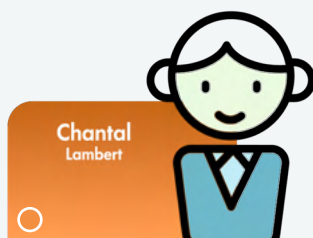
Présidente



trésorière



vice-présidente



administratrice



personne ressource



administratrice

Principaux dossiers traités par le conseil d'administration en 2024-2025

- Participation aux travaux menant à l'adoption de la planification stratégique.
- Gestion des ressources humaines, notamment le départ à la retraite d'Aliette Poirier, coordonnatrice à la gestion administrative.
- Adoption et suivi du plan d'action.
- Suivi des travaux des comités du RCCQ.
- Suivi des participations aux instances de représentation.

7
rencontres
de CA

1
rencontre
CA - Équipe

3
consultations
par courriel

Équipe de travail



Georges
April

chargé de projet
à la formation et
à la vie associative



Julien
Baranger

coordonnateur
général
Arrivée : décembre 2025



Sophie
Carrier

agente
de liaison



Josée
di Tomasso

chargée de projet
aux communications



Jessica
Dufresne

Ph.D.
chargée de
projet Droit
à l'alimentation



Jocelyne
Gamache

coordonnatrice
générale
Départ : décembre 2025



Mélanie
Cassandre
Lamoureux

chargée de projet
au développement
et à la mobilisation
des régions



Béatrice
Nadeau

chargé de projet
mobilisation
droit à l'alimentation
Arrivée : août 2025

3

rencontres
coins de table

18

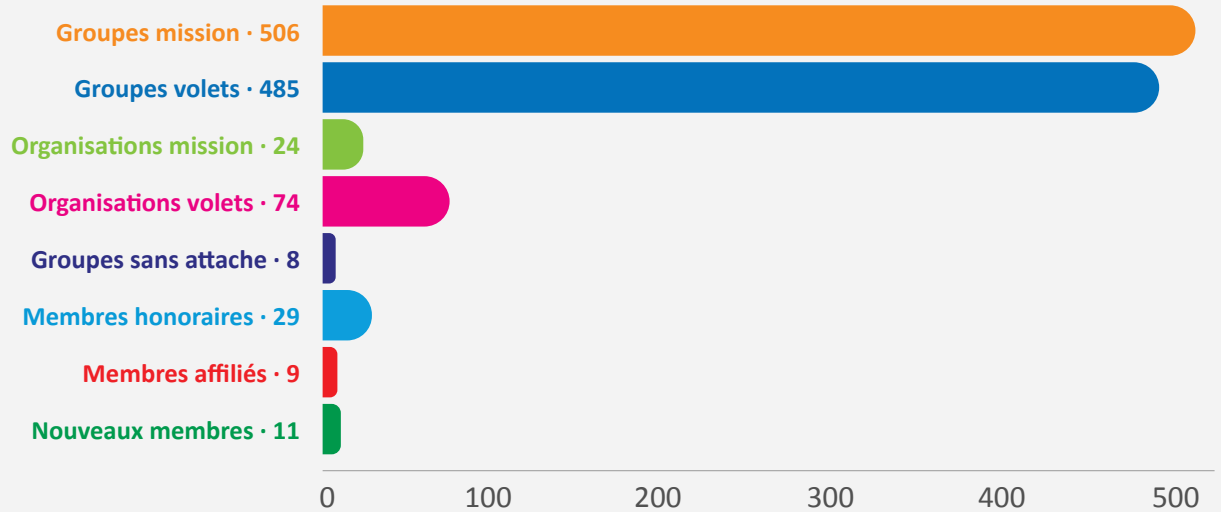
rencontres
d'équipe



Locaux du RCCQ au
2240, rue Fullum à Montréal

Portrait des membres au 31 mars 2025

Statistiques sur les catégories de membres



653 400
portions
cuisinées

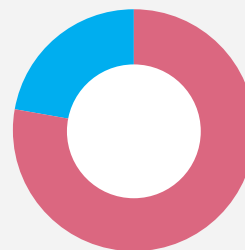
17 948
personnes
nourries

7 534
personnes
participantes

1 135
groupes

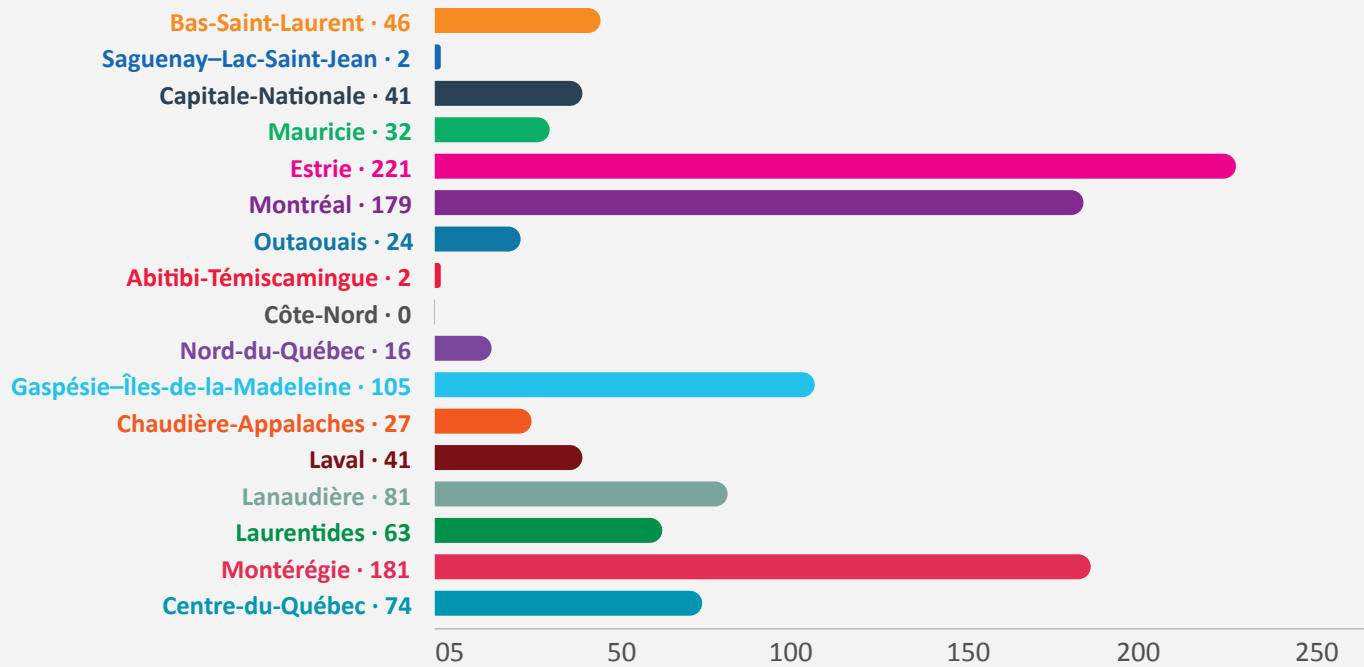


Selon les revenus familiaux des participant-es

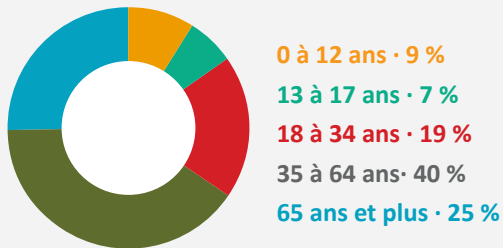


Inférieur au seuil
de faible revenu · 78 %
Supérieur au seuil
de faible revenu · 22 %

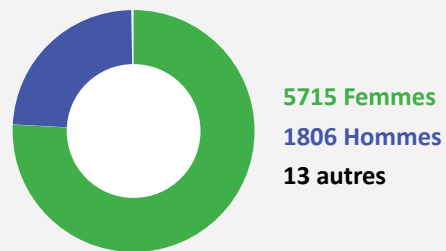
Groupes de cuisines collectives selon les régions



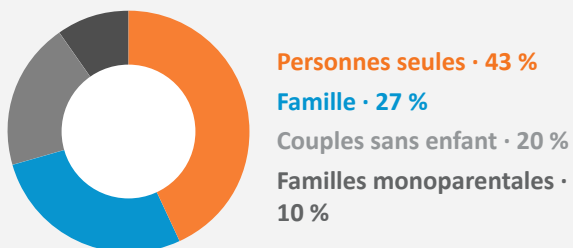
Selon les groupes d'âge des participant·es



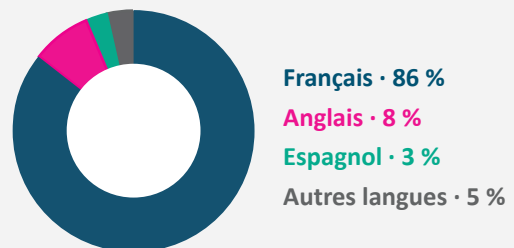
Selon les identités de genre des participant·es



Selon la situation familiale des participant·es



Selon la langue parlée des participant·es



Stéphanie
Dubois



Christine
Joseph



Nathalie
Lancôt



Margot
Puyravaud
Alfonso



Josée
di Tomasso



Communications | le comité et ses forces vives

Informar, sensibiliser, revendiquers

Des communications ciblées et efficaces sont essentielles pour assurer la visibilité et le rayonnement du RCCQ. Elles permettent de transmettre des informations clés à ses membres, ses partenaires et au grand public, tout en renforçant le sentiment d'appartenance au mouvement des cuisines collectives. Afin de maintenir un lien fort avec sa communauté, le RCCQ mise sur plusieurs canaux de communication, avec une forte présence numérique et une stratégie cohérente portée par le comité communication.

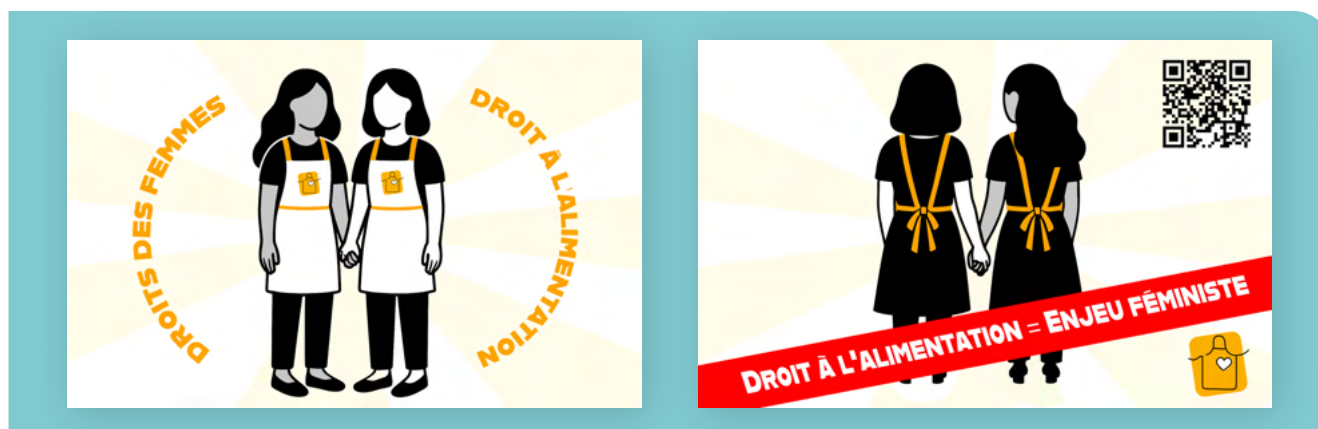
Cette année, le comité communication a tenu quatre rencontres formelles ainsi que de nombreux échanges express via les médias sociaux privés, permettant une grande réactivité dans le suivi des projets et des besoins du Regroupement. Il a notamment contribué au choix du thème annuel, Ensemble, cuisinons l'avenir, ainsi qu'à l'élaboration de son identité visuelle, donnant le ton à l'ensemble des activités de l'année.

Le site Internet du RCCQ, en constante évolution, demeure une plateforme centrale de diffusion. Il met en valeur les activités du réseau, les organismes membres et partenaires et propose un large éventail de ressources : outils pratiques, publications, formations à venir, offres d'emploi et informations utiles. Il permet également de repérer des cuisines collectives près de chez soi et de mieux comprendre les nombreux avantages de la participation à un groupe, tant sur le plan individuel que collectif. Grâce à un bon référencement, il rejoint un public diversifié et engagé.

Les réseaux sociaux jouent également un rôle clé dans la stratégie de communication du RCCQ, notamment Facebook. La page principale permet de rejoindre le grand public, de faire rayonner les actions du Regroupement et de mettre en lumière les réussites des membres. Le groupe Espace membres, quant à lui, favorise les échanges entre les organismes, alliés et partenaires. Ces plateformes facilitent la circulation d'informations pertinentes et renforcent les liens au sein du réseau.

Les infolettres complètent ces outils en assurant une diffusion régulière des actualités, des formations, des nouvelles des partenaires et des ressources utiles. Cette année, ce sont dix-neuf infolettres qui ont été publiées : six infolettres Droit à l'alimentation, cinq Bloc-notes, trois Fils d'actualité et cinq infolettres thématiques. Deux Croque-notes ont également été produits, dont un premier soulignant les 35 ans du RCCQ et un second

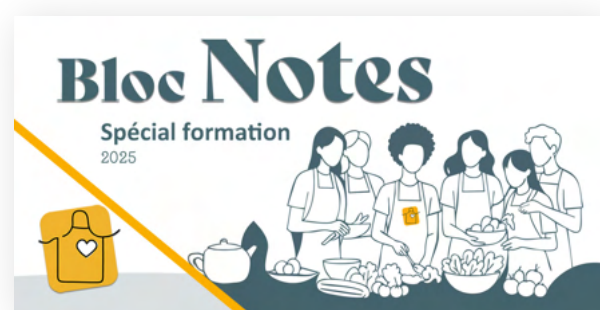


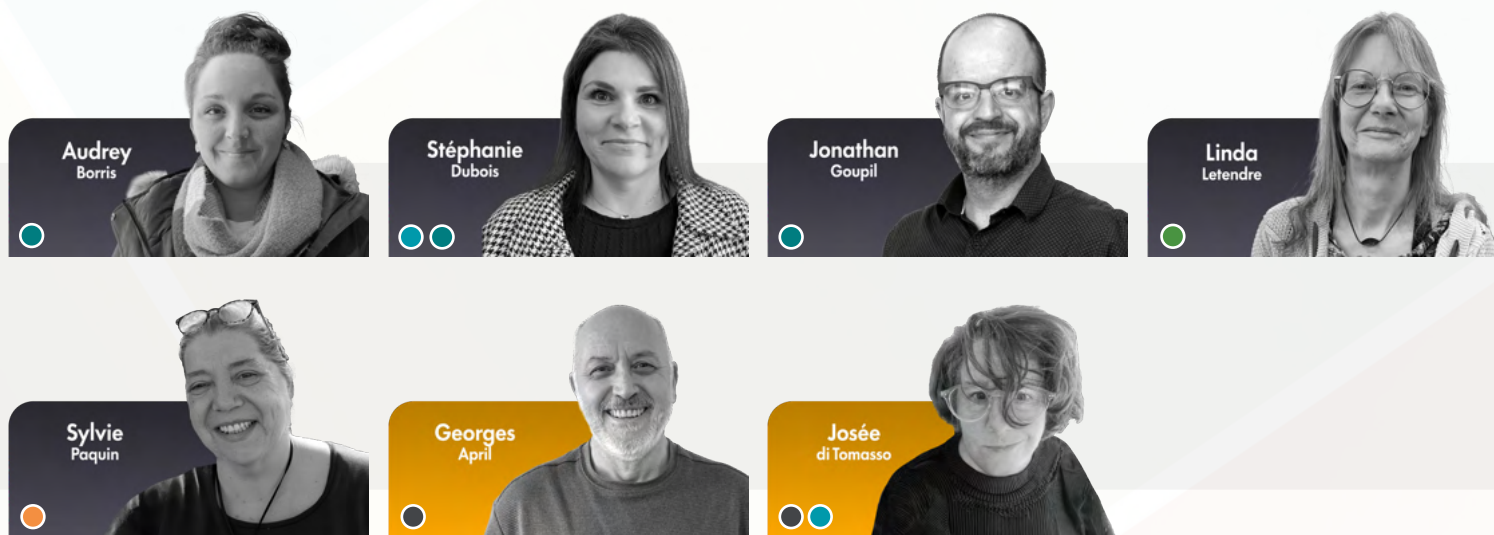


paru à l'hiver 2026. Ces publications offrent aux membres une tribune pour partager leurs expériences, leurs réflexions et leurs initiatives, contribuant ainsi à nourrir la vie associative du Regroupement.

Les communications ont aussi occupé une place centrale dans les travaux entourant les pré-sommets et le Sommet sur le droit à l'alimentation. Le comité a participé à la conception de nombreux outils graphiques et documents de vulgarisation, du programme officiel jusqu'à un jeu de société invitant les participantes et participants à réfléchir collectivement à ce droit fondamental. Les chargées de projet en droit à l'alimentation ont également rédigé plusieurs lettres d'opinion relayées dans des médias majeurs, permettant au RCCQ de prendre davantage de place dans l'espace public et de porter sa voix sur des enjeux essentiels.

À travers l'ensemble de ces actions, les cuisines collectives ont su rayonner plus que jamais cette année. Les communications demeurent un levier stratégique incontournable pour promouvoir le mouvement, soutenir les membres, sensibiliser la population et affirmer le rôle du RCCQ dans la défense du droit à l'alimentation.





Formation | le comité et ses forces vives

Développer, former, faire rayonner

Au cours de l'année, un nombre croissant d'organismes a manifesté de l'intérêt pour la mise à disposition de leurs installations afin d'accueillir des groupes de cuisines collectives. Lorsque ces démarches émanent des milieux eux-mêmes, on propose de regrouper les personnes intéressées pour leur offrir l'activité Découverte des cuisines collectives. D'une durée d'environ deux heures, cette activité permet de présenter la formule des cuisines collectives, les principes de leur fonctionnement ainsi que les engagements requis, tout en offrant un espace d'échange pour répondre aux questions des participantes et participants. Cette activité que nous considérons comme notre « carte de visite » est gratuite lorsqu'elle est offerte en ligne.

Pour l'exercice 2025-2026, aucune formation n'a pu être offerte aux membres des communautés des Premières Nations et inuit. Le financement associé à ce projet a seulement été accordé à la fin de l'année financière, donc le projet a été mis en veille ainsi que le travail du comité de suivi. Dès avril 2026, les opérations reprennent.

Par ailleurs, bien que depuis quelques temps nous encourageons les organismes à constituer leur propre groupe en mobilisant des participantes et participants de leur région, cette pratique demeure marginale. Toutefois, une exception notable est observée en Outaouais. Où a deux reprises, la formation Animation d'une cuisine collective, en présence à Gatineau, a pu être réalisée et a rejoint un total de dix-huit personnes de la région. Pour ne pas faire office de cordonnier mal chaussé, j'ai cru bon de développer de nouveaux outils d'animation pour faire en sorte qu'à chacune des deux journées soit vécue une activité de collaboration entre les membres du groupe.

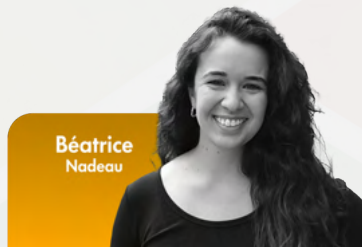
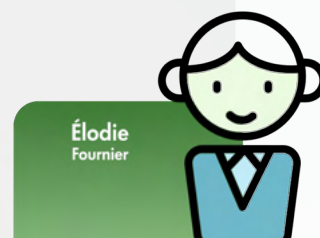
Comme la prochaine période électorale est à nos portes, il est temps de se faire entendre pour obtenir un meilleur soutien de l'État pour les cuisines collectives ainsi que mettre de l'avant le dossier du droit à l'alimentation auprès du grand public, les occasions de nous faire entendre sur différentes plateformes accentuent notre besoin de bien formuler notre message. C'est pourquoi le contenu de la formation Porte-parole a été remanié de façon à y intégrer des exercices pratiques visant à accroître notre confiance pour la prise de parole en public.

Enfin, nous constatons une ouverture croissante au-delà des frontières du Québec : au cours de l'année, sept inscriptions ont été reçues en provenance de trois autres provinces, soit l'Ontario, le Nouveau-Brunswick ainsi que Terre-Neuve-et-Labrador.

Faits saillants :

- Net amélioration des outils de suivi des inscriptions et des paiements
- Tarifs des formations majorés
- De nouveaux outils d'animation pour les formations en présence
- Diversification des demandes de formation
- Remaniement et validation du contenu de la formation Porte-parole





Droit à l'alimentation | le comité et ses forces vives



Financement | le comité et ses forces vives

Défendre, convaincre et structurer le soutien aux cuisines collectives

Au cours de l'année 2025-2026, le Comité Financement du RCCQ a poursuivi son rôle stratégique visant à faire reconnaître l'importance du financement des groupes de cuisines collectives comme levier essentiel de lutte contre l'insécurité alimentaire, de renforcement du pouvoir d'agir et de construction de milieux de vie solidaires. Cette année a toutefois été marquée par un rythme particulier, notamment en raison du changement de gouvernance au sein du Regroupement.

Le Comité s'est réuni à deux reprises au cours de l'année. Ces rencontres ont permis à la fois d'assurer une continuité dans les travaux en cours et de relancer le Comité avec l'arrivée du nouveau Coordonnateur général. Ce moment de transition a également servi à revoir les priorités, à consolider les outils existants et à réfléchir aux prochaines stratégies de mobilisation autour du financement.

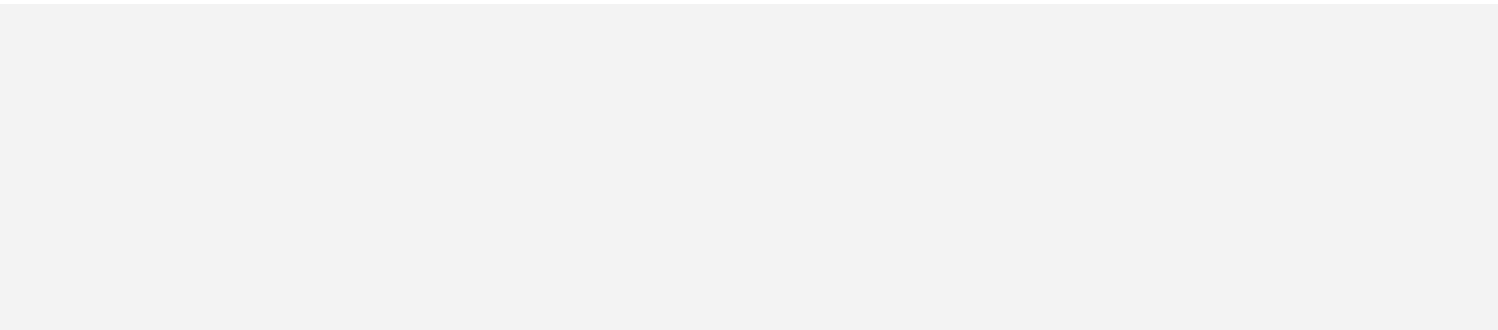
Un des livrables importants de l'année a été la réalisation d'un OnePager destiné à soutenir la présentation des demandes d'investissement dans les groupes de cuisines collectives. Cet outil synthétique et accessible permet de mettre en lumière l'impact concret des cuisines collectives, de clarifier les besoins financiers et de soutenir les démarches politiques et institutionnelles du

RCCQ. Il constitue désormais un outil clé dans nos échanges avec les décideur-euses.

L'année 2025-2026 a également été marquée par plusieurs rencontres politiques stratégiques, dont des échanges avec le cabinet de la ministre Sonia Bélanger (MSSS), avec Étienne Grandmont, député de Québec solidaire, et avec Enrico Ciccone, député du Parti libéral du Québec. L'objectif commun de ces rencontres était de présenter le RCCQ, de faire connaître la réalité des cuisines collectives et de nommer clairement nos demandes en matière d'investissement public et de rehaussement du soutien financier destiné aux groupes. Ces échanges ont permis de renforcer notre visibilité politique et d'installer un dialogue nécessaire sur l'avenir du financement communautaire.

Enfin, le Comité Financement souhaite, pour la prochaine année, préparer un espace cuisine dédié aux enjeux du financement des groupes de cuisines collectives. Cette démarche vise à créer un lieu d'échange, de partage et de réflexion collective afin de mieux outiller les membres, renforcer la compréhension des enjeux financiers et nourrir les revendications futures du RCCQ.

Le travail du Comité Financement demeure plus que jamais essentiel pour soutenir la reconnaissance et la pérennité du mouvement des cuisines collectives au Québec.





Lanaudière



Outaouais



Mauricie



Représentation du C.A.



Saguenay-Lac-Saint-Jean



Centre-du-Québec



Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



Capitale-Nationale



Estrie



Montréal



Lanaudière



Bas-Saint-Laurent



Saguenay-Lac-Saint-Jean



Table des régions | ses forces vives

Collectif pour un Québec sans pauvreté
4 rencontres, 1 manifestation et 1 action symbolique

Implications

Participation aux assemblées générales et à l'assemblée générale annuelle.

Analyse collective du budget provincial.

Manifestation devant le bureau de la ministre Chantal Rouleau, responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire et entretien.

Les éléments ci-dessous ont été abordés

- la prise de pouvoir nécessaire des personnes et des collectivités sur leur alimentation.
- le sous-financement des cuisines collectives qui sont pourtant aux premières lignes pour soutenir et accompagner les personnes et les groupes vers une plus grande autonomie alimentaire.
- le droit à l'alimentation et la nécessité de s'attaquer aux causes structurelles qui bafouent l'exercice de ce droit fondamental au Québec.
- l'analyse critique du quatrième plan d'action gouvernemental de lutte à la pauvreté.
- l'action symbolique d'aller porter le recueil « *Dites-le, dans votre journal, qu'on a pas le droit de faire ça à des humains* » *L'Assistance sociale à travers les journaux du Québec (1969 – 2019)* par le Collectif pour un Québec sans pauvreté au bureau de la ministre de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire.

Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL)

Journée de réflexion sur la sécurité alimentaire à Laval visant à connaître la réalité lavalloise et à réfléchir à des propositions pour améliorer la situation dans le cadre du prochain plan d'actions des membres du CASAL.

Université Concordia

Insécurité alimentaire : *Allons au-delà de la charité.*

Les problèmes systémiques nécessitent des solutions systémiques.

Table ronde et panel rassemblant des groupes communautaires et des chercheurs et chercheuses qui revendiquent des changements systémiques et un détournement des approches axées sur la charité pour aborder l'insécurité alimentaire.

Grande manifestation

Urgence climatique et sociale

Le mouvement Ensemble pour la suite du monde exige la mise en place d'actions concrètes en faveur de la transition sociale et environnementale.

Sommet alimentaire de l'économie sociale en Montérégie

Devant les enjeux grandissants de sécurité alimentaire sur le territoire, différents acteurs concernés ont voulu se rassembler pour réfléchir ensemble et dégager des pistes de solutions en vue de l'élaboration d'un plan d'action solidaire montréalais.

Front commun des personnes assistées sociales du Québec

À la demande du Front commun des personnes assistées sociales du Québec, en collaboration avec Robert Roussel, militant en situation de pauvreté au Collectif pour un Québec sans pauvreté, une prise de parole a été effectuée lors d'une action nationale visant à dénoncer la réforme de la loi 71, *Loi visant à améliorer l'accompagnement des personnes et à simplifier le régime d'assistance sociale.*

Forum sur les systèmes alimentaires territoriaux (SAT)

Participation du RCCQ au Forum et animation d'un atelier sur le droit à l'alimentation.

Réseau alimentaire de l'est de Montréal (RAEM)

Présentation de l'approche des cuisines collectives et de la démarche de reconnaissance du droit à l'alimentation.

Réseau québécois de Centres communautaires d'alimentation du Canada (RQ-CCAC)

2 rencontres

Rencontres pour l'organisation d'une action collective portant sur la sécurité alimentaire et le droit à l'alimentation dans le cadre des élections fédérales : rédaction conjointe d'une lettre ouverte. <https://www.lapresse.ca/dialogue/opinions/2025-04-23/elections-federales-2025/pour-nous-la-priorite-c-est-la-faim.php>

Organisations et regroupements dont le RCCQ est membre :

- Forum SAT
- Alliance SaluTERRE
- Nourrir l'humanité durablement
- Ligue des droits et libertés
- Relais-Femmes
- Co-Savoir (anciennement Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine)
- Fédération des femmes du Québec

Le RCCQ participe activement aux travaux des organismes suivants :

- Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB). Le RCCQ siège au conseil d'administration et participe aux comités suivants :
 - Conseil exécutif
 - Comité PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires)
 - Comité sur l'admissibilité et l'enveloppe nationale de financement
 - Comité ACA (Action communautaire autonome) des OCASSS (organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux)
- **Gestion Fullum-Harmony** (immeuble communautaire où est situé le RCCQ).
 - Participation aux travaux du conseil d'administration et du comité santé et sécurité.
- Réseau québécois de l'action communautaire

autonome (RQ-ACA)

- Participation aux assemblées des membres.
- Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA)
 - Participation aux réunions régulières.
- Comité de pilotage du Panier de provisions nutritif et économique (PPNE)
 - Mis en place par l'organisme Alima, le RCCQ participe activement aux rencontres du comité.
- Centre de recherche en imagerie populaire (CRIP)
 - Collaboration pour l'organisation d'une exposition sur le droit à l'alimentation, prévue à l'automne 2026, qui sera ensuite présentée sous forme itinérante.
- Groupe des consommateurs
 - Participation au sein du groupe lié à la politique bioalimentaire du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ).

Formation

La reconnaissance territoriale - un acte de changement social.

Donnée par Utapi Consultants et supportée par les Ateliers C, l'intention était de comprendre la raison pour laquelle il faut reconnaître les territoires traditionnels et non-cédés sur lesquels nous vivons et la façon dont les personnes issues des Premiers Peuples perçoivent le message.



Il y a 35 ans que je t'aime...

Il était une fois, du 2 au 4 juin 2025, à Victoriaville : le rendez-vous annuel du RCCQ et de ses membres.

Le Regroupement des cuisines collectives du Québec a tenu sa Rencontre nationale et son assemblée générale annuelle à Victoriaville du 2 au 4 juin 2025. Cette édition revêtait un caractère tout particulier, puisqu'elle soulignait le 35^e anniversaire du RCCQ.

Un rendez-vous inspirant, festif, créatif, formateur et profondément pertinent!

Dès leur arrivée, les quelque 130 membres présents ont été chaleureusement accueillis par Linda Letendre, qui les a invités à participer à une œuvre collective illustrant leur vision du RCCQ et des cuisines collectives. Linda a également signé la décoration de la salle principale, impressionnant les participantes et participants par la beauté et l'originalité de ses créations.

Pour marquer cet anniversaire, deux conférences inspirantes ont été offertes. Lysanne O'Bomsawin a partagé, avec sensibilité et profondeur, sa vision de la culture alimentaire autochtone lors de sa conférence Les traditions orales et culinaires autochtones. De son côté, Catherine Raymond a abordé avec justesse la question du stress et de ses impacts dans sa conférence Le stress : comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau. Plusieurs personnes se sont d'ailleurs reconnues dans cette fameuse « chasse » du quotidien!

Le marché solidaire régional et historique a mis en lumière la richesse et la diversité des initiatives portées par les cuisines collectives partout au Québec. Cet espace vibrant de partage, de fierté et de découvertes a permis de souligner l'engagement des groupes et la créativité de leurs actions. Merci aux nombreuses personnes qui ont tenu un kiosque riche et dynamique : leur fierté de représenter leur région et de faire découvrir leurs délicieuses douceurs était palpable et grandement appréciée.

Les membres ont aussi pris part à un chantier de réflexion et d'action portant sur la planification stratégique du RCCQ. Cette démarche collective visait à mieux positionner le Regroupement et à renforcer sa capacité à relever les défis des prochaines années.

Deux rondes de formations dynamiques et variées sont venues enrichir l'expérience des participantes et participants, favorisant à la fois les apprentissages, les

échanges et le partage de pratiques. Cliquez ICI pour consulter le Passeport-programme de l'événement.

Un autre moment marquant a été l'enregistrement en direct du balado Y'a quoi dans ta quiche?, animé par Margot Puyravaud Alfonso, qui a retracé la naissance du RCCQ à travers les voix de ses pionnières et pionniers : Serge Tremblay, Diane Roberge, Louise Garnier, Jocelyne Gamache et Gertrude Lavoie.



Le 26 mars 2026, la Journée nationale des cuisines collectives a été l'occasion de célébrer ce qui fait la force du mouvement : ses valeurs de solidarité, de dignité, d'équité, de justice sociale, d'autonomie et de démocratie.

Depuis 36 ans, ces valeurs nourrissent les personnes autant que les communautés. Plus nous étions nombreuses et nombreux à participer, plus notre voix collective portait loin.

Le comité a invité les groupes à organiser une activité mettant concrètement ces valeurs de l'avant et soulignant l'importance des cuisines collectives dans leurs milieux. Cette année, ce sont cinq activités uniques qui ont été proposées. Bien que chacune ait été différente, elles poursuivaient un même objectif : célébrer les cuisines collectives et le droit à l'alimentation.

Cependant, dans le contexte du mouvement de grève Le communautaire à boutte!, il était impossible de célébrer comme si tout allait bien. Les besoins augmentent, les demandes explosent et le sous-financement fragilise les organismes. Il met en péril notre capacité à répondre à l'ampleur des besoins, tout en offrant des conditions de travail décentes à nos employées et employés.

Même si le thème général a été conservé, plusieurs groupes y ont naturellement ajouté une couleur plus militante.

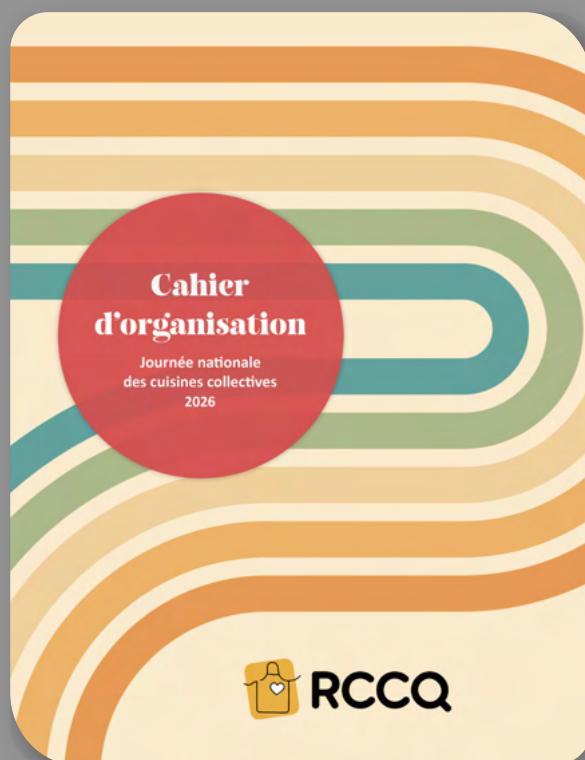
Le 26 mars, les organismes membres du Fabuleux réseau montréalais des cuisines collectives (FRMCC), la concertation régionale en Montérégie, ont symboliquement mis leurs tabliers en berne. Le RCCQ a pleinement appuyé cette démarche et l'a relayée auprès de l'ensemble de ses membres par diverses communications : bloc-notes, publications Facebook et courriels.

Un geste simple, mais fort, pour rappeler que derrière chaque repas partagé se trouvent des équipes engagées et un réseau solidaire qui manque de moyens pour remplir pleinement sa mission.

Les cuisines collectives demeurent un levier essentiel contre l'isolement et l'insécurité alimentaire. Le droit à l'alimentation concerne tout le monde.

Ensemble, partout au Québec, nous avons souligné avec fierté cette Journée nationale des cuisines collectives 2026.

Militons et mettons nos valeurs au menu!



Espace cuisine : Accueil et inclusion des personnes ayant des besoins particuliers avec Cuisine collective Beauport

Dans le cadre de la relance des Espaces cuisine, nous avons mis en lumière un membre qui fait rayonner les cuisines collectives dans sa région, mais aussi partout au Québec, grâce à son dynamisme, son engagement et sa présence active dans les médias : Cuisine collective Beauport.

Cette rencontre a permis de découvrir le travail inspirant de l'organisme ainsi que plusieurs projets porteurs qui répondent à des besoins bien réels dans la communauté. Karina Bédard, directrice, a présenté différentes initiatives de cuisine collective, notamment celles destinées aux personnes à risque d'itinérance ainsi qu'aux personnes vivant avec une déficience visuelle.

Ces projets ont démontré à quel point les cuisines collectives peuvent être des leviers puissants d'inclusion sociale, d'autonomie et de dignité. En adaptant leurs pratiques et leurs approches aux réalités de différents publics, Cuisine collective Beauport illustre parfaitement la capacité d'innovation et d'adaptation du mouvement.

Cette présentation a également permis de riches échanges entre les participantes et participants qui ont pu s'inspirer des actions mises en place, poser des questions et réfléchir à des pistes applicables dans leurs propres milieux.

Nous avons profité de cette rencontre pour rappeler à nos membres que leurs initiatives méritent d'être connues et partagées. Chaque projet inspirant contribue à nourrir l'ensemble du réseau et à renforcer notre intelligence collective.

Nous avons donc lancé l'invitation à tous et toutes : vous réalisez un projet inspirant et vous souhaitez le partager avec vos pairs? Faites-nous signe, nous voulons vous entendre.

Ensemble, nous avons continué de bâtir un mouvement fort, rassembleur et solidaire.

Cette activité du RCCQ s'est déroulée en ligne le mardi 3 février 2026 et 14 personnes y étaient inscrites.

Accueil et inclusion des personnes ayant des besoins particuliers

espace CUISINE



Accueil et inclusion des personnes ayant des besoins particuliers

avec Karina Bédard, directrice
Cuisine collective de Beauport à Québec

le mardi 3 février 2026 de 13h30 à 15h



Cuisine collective Beauport

Cuisiner avec amour



Les forces vives du RCCQ se réunissent à Lévis • les 19 et 20 février 2025

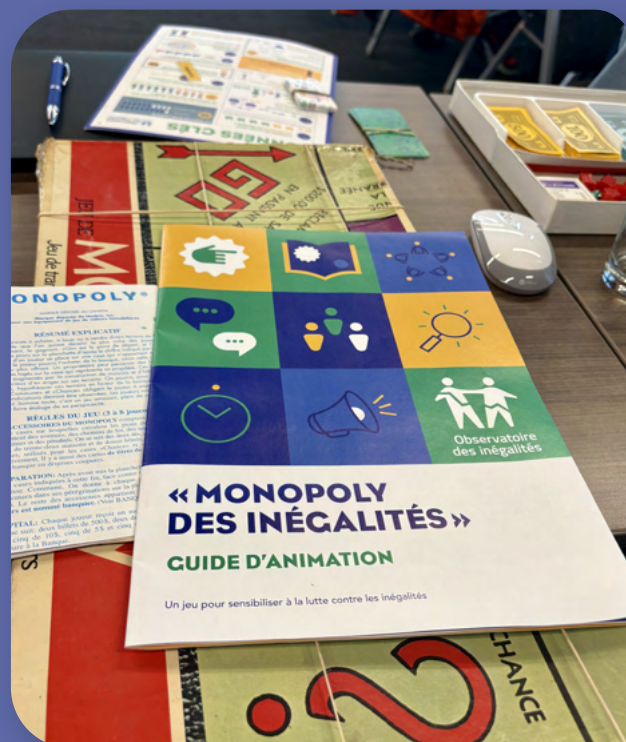
Les membres du conseil d'administration, des différents comités ainsi que de l'équipe de travail du RCCQ se sont réunis à Lévis pour prendre part à deux journées de réflexion stratégique et de collaboration. Cette rencontre annuelle vise à consolider les bases des forces vives du regroupement, à faire progresser les chantiers en cours et à tracer ensemble les grandes lignes de son avenir.

C'est dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale que ces forces vives ont amorcé un processus de co-construction autour de la prochaine planification stratégique du RCCQ. Chacun et chacune a pu mettre à profit son expérience, sa connaissance du terrain et sa vision pour alimenter les discussions. Sous la guidance bienveillante de Bianca Sévigny, facilitatrice expérimentée, les membres ont exploré les enjeux prioritaires, nommé les défis à surmonter et proposé des pistes d'action concrètes. Cet exercice collectif a permis de « mettre la table » en vue des choix et orientations que l'ensemble des membres adoptera.

En après-midi, un moment ludique est venu donner une tout autre couleur à la journée : les participantes et les participants ont été invités à jouer au Monopoly des inégalités sociales. Inspiré du célèbre jeu de société états-unien, cette version engagée propose une plongée percutante dans les réalités vécues par les personnes issues de la diversité, des minorités et des milieux marginalisés. En déplaçant leur pion sur le plateau, les joueurs et joueuses expérimentent, de manière concrète et parfois troublante, les mécanismes d'exclusion, de privilège et d'injustice systémique. Cette activité amusante, mais profondément révélatrice, a suscité des discussions riches, réflexives et porteuses de conscience, en parfaite cohérence avec les valeurs défendues par le RCCQ.

Au-delà de leur contenu, ces journées ont permis de créer un espace de recul et de connexion humaine, loin du rythme quotidien souvent soutenu. Elles ont offert l'occasion de se recentrer sur la mission commune, de croiser les regards, de cultiver la solidarité et de raviver l'élan collectif. C'est dans cette atmosphère propice à la collaboration et à l'engagement que les bases de l'avenir du RCCQ ont commencé à se dessiner.

Ces rencontres sont essentielles pour la vie démocratique et stratégique du RCCQ : elles permettent d'arrêter le temps, de nourrir une vision partagée et d'imaginer ensemble la suite du parcours, toujours en étant guidé par les valeurs du RCCQ : respect de la personne (dignité), solidarité, autonomie (prise en charge), équité (justice sociale) et démocratie.



Merci!

Le RCCQ reçoit des subventions des organismes suivants :

- Ministère de la Santé et des Services sociaux, Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Ministère de la Santé et des Services sociaux, Programme national de Santé publique, Direction des Saines Habitudes de Vie
- Centraide du Grand Montréal
- Fondation Lucie et André Chagnon



Dons corporatifs

- Loblaws
- Association québécoise de la distribution de fruits et légumes (AQDFL)



Don d'une communauté religieuse

- Les Capucins du Québec

Dons individuels

- Lucien Saint-Onge
- Audrey Rousseau

