

Rapport d'activités

Ensemble, cuisinons l'avenir



2025 • 2026



RCCQ



RCCQ

Table des matières

Mot de la présidente et du coordonnateur	page 4
Mission et Priorités 2025-2026	page 6
Bénévoles engagés	page 8
● Conseil d'administration	page 9
● Équipe de travail	page 10
Portrait des membres au 31 mars 2026	page 11
● Communication	page 14
● Formation	page 16
● Droit à l'alimentation	page 18
● Financement	page 21
● Table des régions	page 22
Les concertations régionales	page 23
Organisations rencontrées, soutenues ou visitées	page 24
Alliances, partenariats et représentations	page 25
Rencontre nationale et AGA 2025	page 27
Journée nationale des cuisines collectives	page 28
Espace cuisine	page 29
Journées de réflexion collectives	page 30
Subventions, bailleurs de fonds et dons	page 31

Mot de la présidente et du coordonnateur

Chers membres, partenaires, personnes alliées et amies des cuisines collectives,

L'année 2025-2026 a été marquée par de nombreux changements au sein de l'équipe du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ). Dans un contexte social, économique et politique toujours marqué par la précarisation des conditions de vie et l'augmentation de l'insécurité alimentaire, notre mouvement a su traverser une importante période de transition tout en renforçant sa capacité d'action collective et sa portée politique.

Récemment, le RCCQ a vécu un changement majeur de gouvernance, porté à la fois par l'héritage et le renouveau. Le départ à la retraite de nos deux coordonnatrices, après des années d'engagement, de leadership et de dévouement au service des cuisines collectives, marque la fin d'un cycle. Leur contribution a façonné le Regroupement tel que nous le connaissons aujourd'hui et nous leur exprimons toute notre reconnaissance. L'arrivée d'un nouveau coordonnateur général, en novembre 2025, a ouvert un nouveau chapitre pour le RCCQ.

L'année 2025 a également été marquée par un combat stratégique majeur pour les groupes de cuisine collective : la préparation d'une stratégie de défense et de négociation avec Banques alimentaires du Québec (BAQ) concernant la plateforme Go Toucan. Cette démarche, exigeante mais essentielle, a mobilisé temps, énergie et expertise afin de faire reconnaître la réalité, l'autonomie et le rôle spécifique des cuisines collectives au sein du filet alimentaire communautaire. Ce combat, encore en cours, s'inscrit pleinement dans notre volonté de défendre des modèles d'intervention fondés sur la dignité et le respect des personnes et des droits.

Par ailleurs, une décision structurante a marqué l'année : la création d'un nouveau poste dédié à la mobilisation sur le droit à l'alimentation. Ce choix stratégique s'est révélé porteur et déterminant. Il a permis d'intensifier notre travail politique, de renforcer nos alliances et de consolider la préparation des pré-sommets et du premier Sommet national sur le droit à l'alimentation.

Les pré-sommets sur le droit à l'alimentation se sont déroulés sur huit jours en novembre 2025 et ont réuni plus de trois cents personnes, fruit d'un travail collectif rigoureux et inspirant. Ces événements de consultation ont réuni des personnes de divers horizons, notamment d'organisations communautaires, des systèmes alimentaires, du monde de la recherche, de partenaires institutionnels et des Premières Nations. Ces pré-sommets ont été des espaces privilégiés de réflexion collective permettant de dégager des convergences et d'alimenter la mobilisation. Ces rencontres virtuelles peuvent être considérées comme une pierre angulaire dans la construction d'un véritable mouvement québécois pour la reconnaissance du droit à l'alimentation.

En 2026, de plus en plus, nous passons collectivement d'une logique de gestion de crise à une réflexion structurante fondée sur les droits humains. Grâce aux initiatives du RCCQ, appuyées par des partenaires engagés, le droit à l'alimentation s'impose progressivement comme un cadre incontournable pour articuler des solutions durables, justes et dignes.

Les cuisines collectives sont des espaces de choix pour la reprise du pouvoir des personnes sur leur alimentation. Leur utilité dans l'écosystème alimentaire québécois ne fait aucun doute. Malheureusement, la lutte pour leur reconnaissance est loin d'être ter-

minée comme le prouve leur financement systématiquement insuffisant. Cette année, le comité pour le financement des organismes de cuisines collectives a produit un outil permettant de soutenir les membres dans leurs demandes de financement et a tenu plusieurs rencontres politiques.

L'automne sera marqué par une campagne électorale porteuse d'un possible changement de gouvernement. Dans ce contexte, le RCCQ souhaite plus que jamais mettre ses valeurs « au menu » du débat public. Nous voulons que les enjeux liés aux cuisines collectives, à l'alimentation, à la dignité, à l'équité et à la justice sociale soient abordés concrètement, avec ambition et responsabilité.

Ce rapport d'activités témoigne de la richesse du travail accompli, de la force de notre réseau et de la pertinence de notre action collective. Il reflète aussi notre conviction profonde : c'est ensemble, que nous continuerons de faire avancer l'autonomie alimentaire au Québec.

Nos remerciements les plus sincères

Nous tenons à conclure avec une profonde reconnaissance envers celles et ceux qui rendent ce mouvement vivant et inspirant. Merci aux membres des cuisines collectives, qui, chaque jour, cuisinent bien plus que des repas : elles et ils nourrissent un appétit grandissant pour la solidarité, l'autonomie et le changement social. Merci à nos bénévoles, dont l'engagement est au cœur de notre action. Merci à nos bailleurs de fonds, à nos partenaires communautaires et institutionnels, ainsi qu'aux personnes élues qui nous soutiennent, nous écoutent et contribuent à faire avancer la reconnaissance des cuisines collectives et du droit à l'alimentation au Québec.



Josée Poirier-Defoy
Présidente
du conseil d'administration



Julien Baranger
Coordonnateur général

Mission

Fondé en 1990 par des participantes souhaitant se doter d'une force de représentation en tant qu'agentes de changement social, le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) a pour mission de favoriser l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire québécois.

Le RCCQ se mobilise également pour la reconnaissance du droit à l'alimentation pour toutes et tous dans une perspective d'autonomie alimentaire, au moyen de l'éducation populaire et du développement du pouvoir d'agir individuel et collectif, pour une société juste et solidaire. Le RCCQ s'appuie sur les principes d'éducation populaire pour guider ses prises de position, ses actions et ses activités de représentation. Il fait la promotion des cuisines collectives, de ses actions et de ses valeurs auprès de la population et des gouvernements.

Il inscrit ses actions dans une démarche collective visant l'atteinte de l'autonomie alimentaire qui se définit comme un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation. Celui-ci s'appuie sur ces composantes : l'accessibilité, la durabilité, la disponibilité, la stabilité et l'adéquation.

Priorités 2025-2026

Adoptées à l'assemblée générale annuelle le 4 juin 2025

1

Impliquer et mobiliser les membres et les alliés pour la préparation des pré-sommets en prévision de l'organisation du Sommet sur le droit à l'alimentation.

2

Renforcer la notoriété du mouvement des cuisines collectives.

3

Assurer la relève au poste de coordination générale.



Bénévoles engagés

Adeline Deheunynck Montréal	Gloria Fernandez Montréal	Marie-Eve Dufresne Mauricie
Audrey Borris Lanaudière	Isabelle Prud'homme Estrie	Marie-France Audet Estrie
Bianca Sévigny Centre-du-Québec	Jasmine Marcotte Estrie	Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon Montréal
Brigitte Rosa Nord-du-Québec	Jean-Philippe Vézina Montréal	Marie-Lara Hubert-Chartier Montréal
Catherine Villeneuve Estrie	Jocelyne Landry Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Maryse-Hélène Soucy Bas-Saint-Laurent
Cédric Laliberté Montréal	Jonathan Goupil Centre-du-Québec	Myriam Durocher Montréal
Chantal Lambert Estrie	Josée Béliveau Lanaudière	Nancy Neamtan Montréal
Chantal Vézina Montréal	Josée Poirier Defoy Outaouais	Nathalie Lancôt Capitale-Nationale
Christine Joseph Montréal	Julie Lauzière Montréal	Rachel Sylvestre Montréal
Christopher Brulotte Estrie	Kathleen Mark Côte-Nord	Simon J. A. Tremblay Saguenay-Lac-Saint-Jean
Coralie Gaudreau Montréal	Khadija Gning Saguenay-Lac-Saint-Jean	Stéphanie Dubois Outaouais
Danièle Savoie Lanaudière	Kim Tessier Montréal	Sylvain Badran Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Diane Barrette Mauricie	Linda Letendre Mauricie	Sylvie Paquin Montréal
Élodie Fournier Montréal	Lisane Boisclair Estrie	Sylvie Sarrasin Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Érika Salem Montréal	Lise Gaudet Montréal	Véronique Cimon Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Esther Prince Montréal	Margot Puyraud Alfonso Montréal	Yvette Bellefleur Côte-Nord
Florence Roy-Allard Montréal	Marianne Côté Estrie	
Gaëlle Zwicky Montréal	Marie-Claude Morin-Ouellet Montréal	

1 735
Heures
de bénévolat

52
bénévoles

7
comités

Conseil d'administration



Sylvain
Badran

administrateur



Jasmine
Marcotte

administratrice



Josée
Béliveau

administratrice



Sylvie
Paquin

administratrice



Marie-Eve
Dufresne

secrétaire



Josée
Poirier Defoy

Présidente



Christine
Joseph

trésorière



Brigitte
Rosa

vice-présidente



Chantal
Lambert

administratrice



Sylvie
Sarasin

personne ressource



Nathalie
Lancôt

administratrice

Principaux dossiers traités par le conseil d'administration en 2025-2026

- Participation au 35^e anniversaire du RCCQ.
- Gestion des ressources humaines, notamment le départ à la retraite de Jocelyne Gamache (coordonnatrice générale) et l'arrivée de Béatrice Nadeau (chargée de projet mobilisation droit à l'alimentation).
- Suivi du dossier Go Toucan.
- Suivi de l'avancement de la préparation du Sommet sur le droit à l'alimentation.
- Adoption et suivi du plan d'action.
- Suivi des travaux des comités du RCCQ.
- Suivi des participations aux instances de représentation.



8
rencontres
de CA



3
rencontres
CA-équipe

Équipe de travail



Georges
April

chargé de projet
à la formation et
à la vie associative



Julien
Baranger

**coordonnateur
général**
Arrivée : novembre 2025



Sophie
Carrier

**agente
de liaison**



Josée
di Tomasso

chargée de projet
aux communications



Jessica
Dufresne

Ph.D.
chargée de projet
Droit à l'alimentation



Jocelyne
Gamache

**coordonnatrice
générale**
Départ : décembre 2025



Mélanie
Cassandre
Lamoureux

chargée de projet
**au développement
et à la mobilisation
des régions**



Béatrice
Nadeau

chargé de projet
**mobilisation
droit à l'alimentation**
Arrivée : septembre 2025

7
rencontres
coins de table

17
rencontres
d'équipe



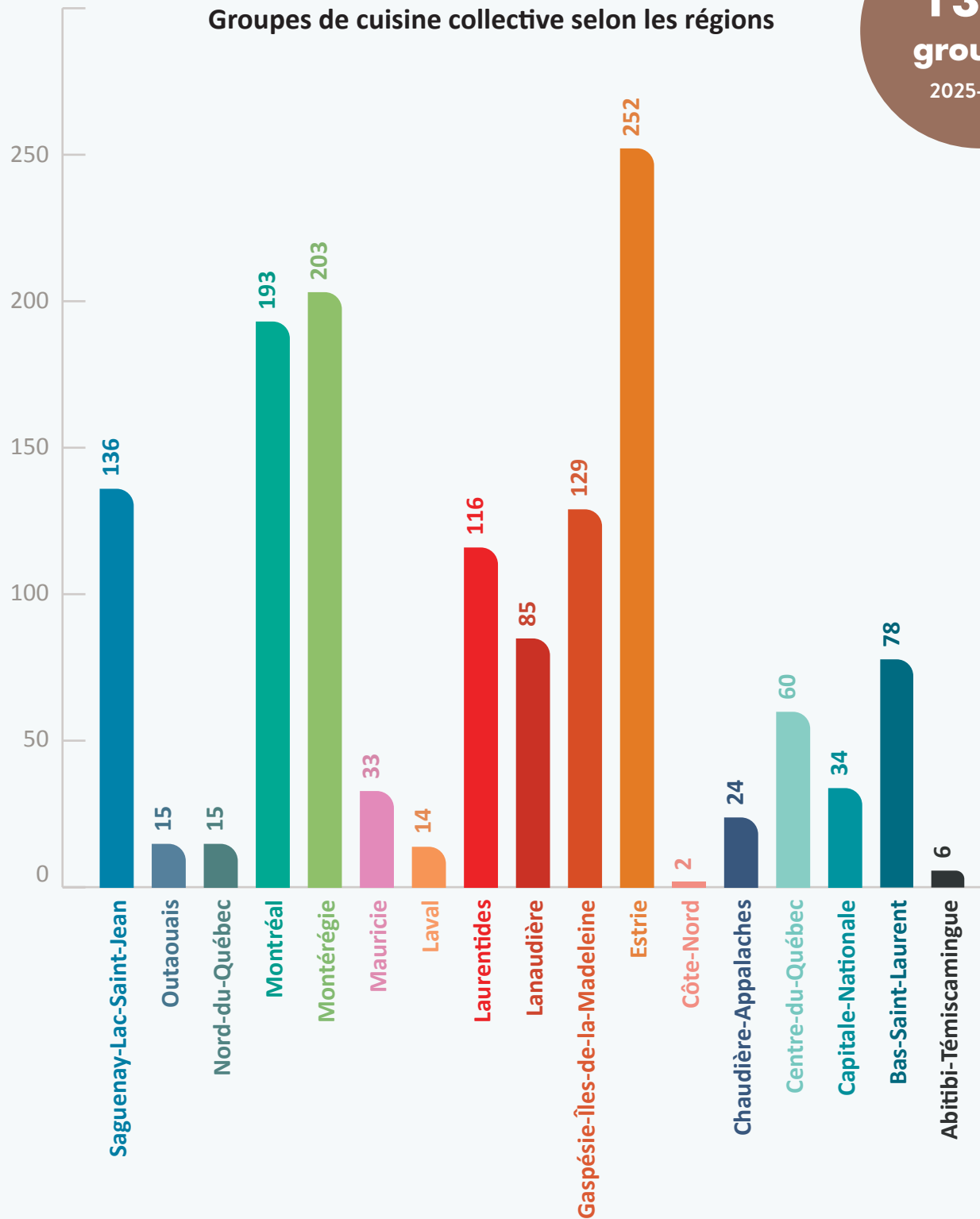
crédit photo : Rachel Cheng

Portrait des membres

au 31 mars 2026

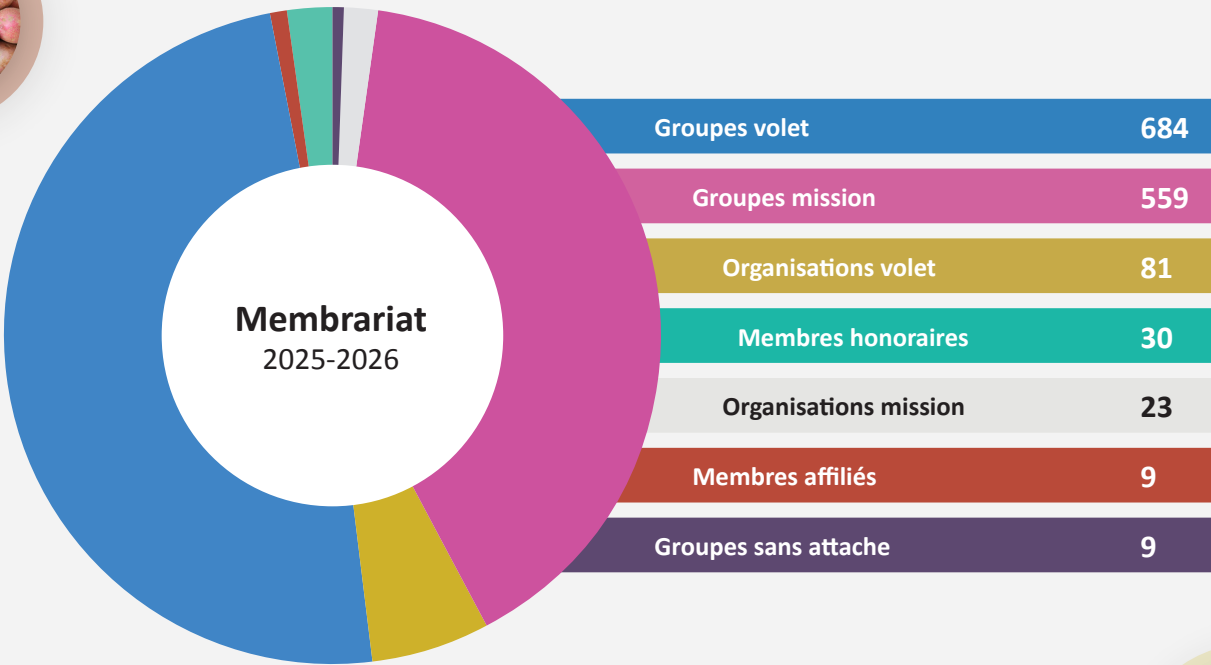
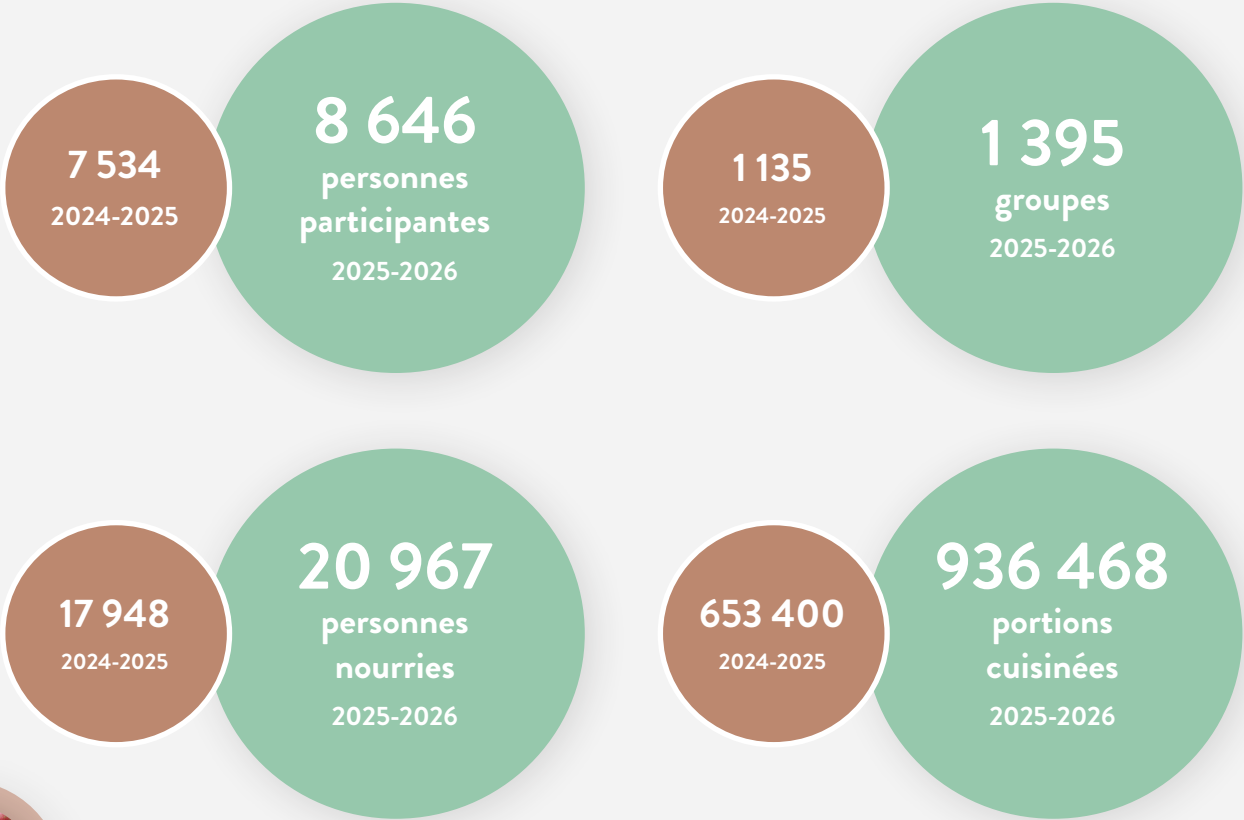
1 395
groupes
2025-2026

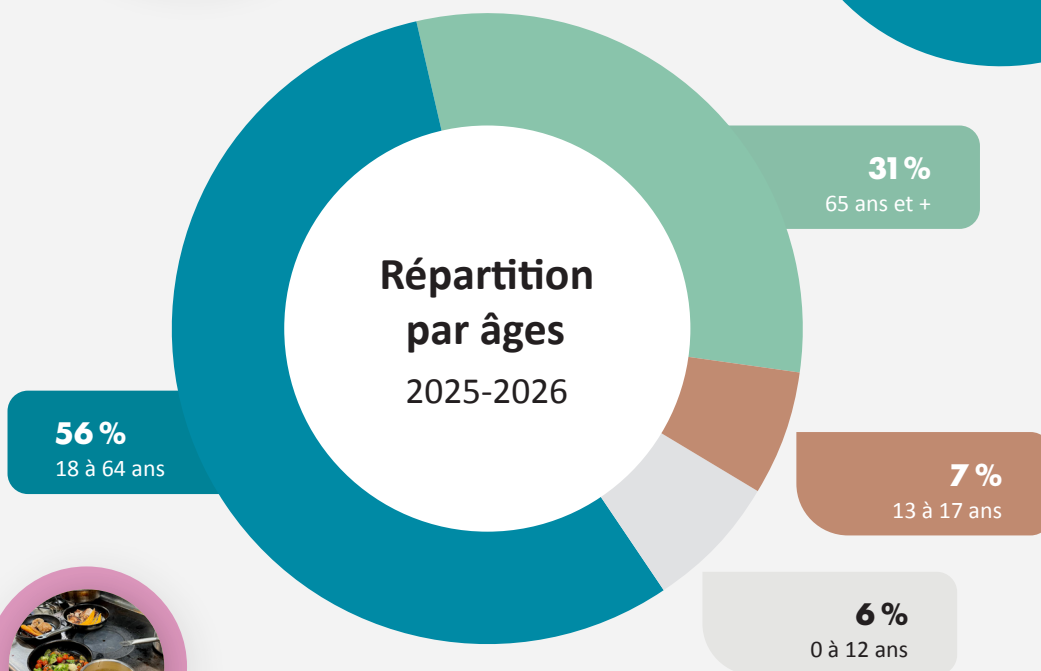
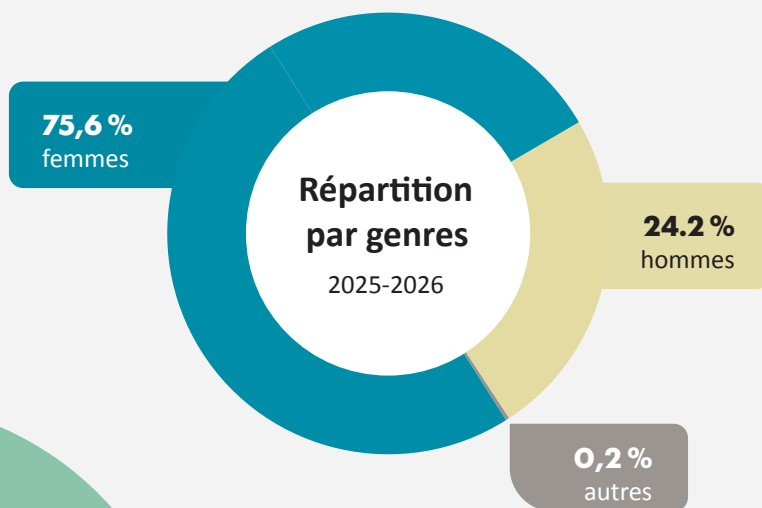
Groupes de cuisine collective selon les régions



Portrait des membres

au 31 mars 2026





Nouveau membres 2025-2026	
Aliette Poirier	Membre honoraire
Le Dépôt centre communautaire d'alimentation	Membre affilié
L'Envol, Maison de la famille	Organisation volet
Centre des femmes de Charlevoix	Organisation volet
Habitations communautaire Portage II	Organisation volet
Centre communautaire Mountain Sights	Membre affilié
Les AmiEs de la Terre de Québec	Membre affilié

Stéphanie
Dubois

Christine
Joseph

Nathalie
Lancôt

Margot
Puyravaud
Alfonso

Josée
di Tomasso

Communication | le comité et ses forces vives

Informar, sensibiliser, revendiquer

Des communications ciblées et efficaces sont essentielles pour assurer la visibilité et le rayonnement du RCCQ. Elles permettent de transmettre des informations clés à ses membres, ses partenaires et au grand public, tout en renforçant le sentiment d'appartenance au mouvement des cuisines collectives. Afin de maintenir un lien fort avec sa communauté, le RCCQ mise sur plusieurs canaux de communication, avec une forte présence numérique et une stratégie cohérente portée par le comité communication.

Cette année, le comité communication a tenu quatre rencontres formelles ainsi que de nombreux échanges express via les médias sociaux privés, permettant une grande réactivité dans le suivi des projets et des besoins du Regroupement. Il a notamment contribué au choix du thème annuel, **Ensemble, cuisinons l'avenir**, ainsi qu'à l'élaboration de son identité visuelle, donnant le ton à l'ensemble des activités de l'année.

Le site Internet du RCCQ, en constante évolution, demeure une plateforme centrale de diffusion. Il met en valeur les activités du réseau, les organismes membres et partenaires et propose un large éventail de ressources : outils pratiques, publications, formations à venir, offres d'emploi et informations utiles. Il permet également de repérer des cuisines collectives près de chez soi et de mieux comprendre les nombreux avantages de la participation à un groupe, tant sur le plan individuel que collectif. Grâce à un bon référencement, il rejoint un public diversifié et engagé.

Les réseaux sociaux jouent également un rôle clé dans la stratégie de communication du RCCQ, notamment Facebook. La page principale permet de rejoindre le grand public, de faire rayonner les actions du Regroupement et de mettre en lumière les réussites des membres. Le groupe Espace membres, quant à lui, favorise les échanges entre les organismes, alliés et partenaires. Ces plateformes facilitent la circulation d'informations pertinentes et renforcent les liens au sein du réseau.

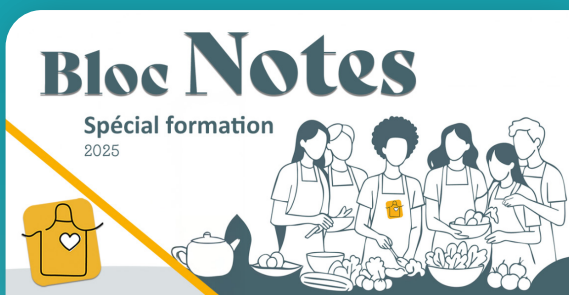
Les infolettres complètent ces outils en assurant une diffusion régulière des actualités, des formations, des nouvelles des partenaires et des ressources utiles. Cette année, ce sont dix-neuf infolettres qui ont été publiées : six infolettres Droit à l'alimentation, cinq Bloc-notes, trois Fils d'actualité et cinq infolettres thématiques. Deux Croque-notes ont également été produits, dont un premier soulignant les 35 ans du RCCQ et un second paru à l'hiver 2026. Ces publications offrent aux membres une tribune pour partager leurs expériences, leurs réflexions et leurs initiatives, contribuant ainsi à nourrir la vie associative du Regroupement.

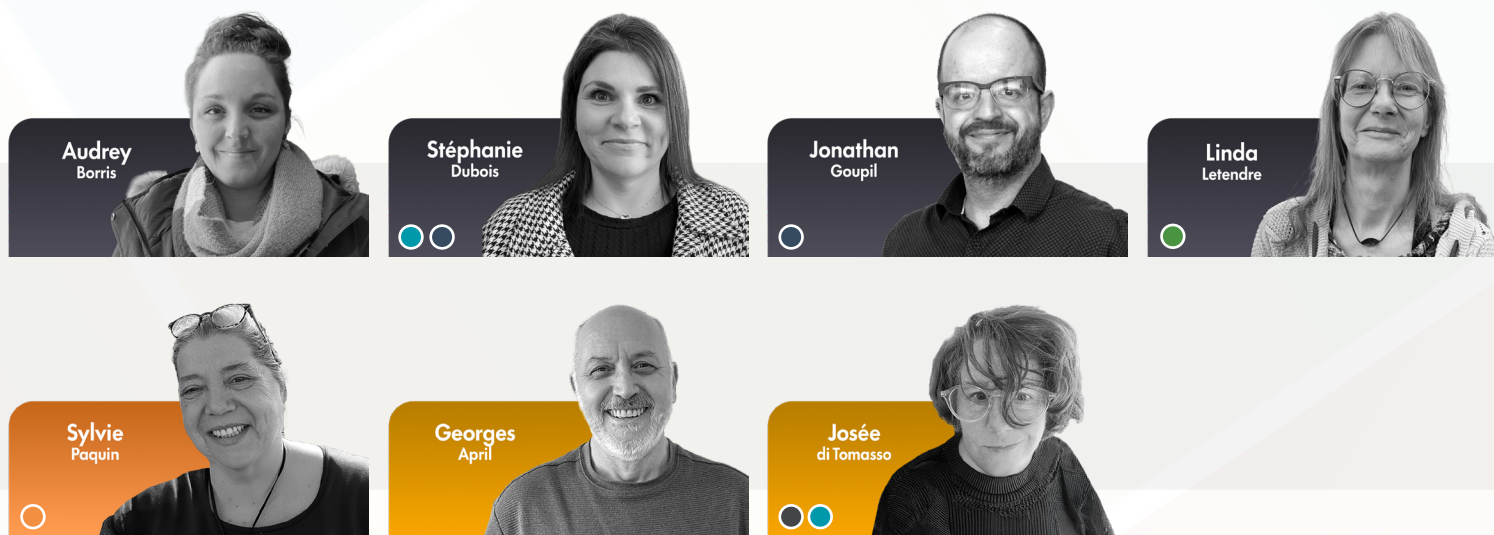




Les communications ont aussi occupé une place centrale dans les travaux entourant les Pré-sommets et le Sommet sur le droit à l'alimentation. Le comité a participé à la conception de nombreux outils graphiques et documents de vulgarisation, du programme officiel jusqu'à un jeu de société invitant les participantes et participants à réfléchir collectivement à ce droit fondamental. Les chargées de projet en droit à l'alimentation ont également rédigé plusieurs lettres d'opinion relayées dans des médias majeurs, permettant au RCCQ de prendre davantage de place dans l'espace public et de porter sa voix sur des enjeux essentiels.

À travers l'ensemble de ces actions, les cuisines collectives ont su rayonner plus que jamais cette année. Les communications demeurent un levier stratégique incontournable pour promouvoir le mouvement, soutenir les membres, sensibiliser la population et affirmer le rôle du RCCQ dans la défense du droit à l'alimentation.





Formation | le comité et ses forces vives

Développer, former et faire rayonner

Au cours de l'année, un nombre croissant d'organismes ont manifesté de l'intérêt pour mettre leurs installations à disposition afin d'accueillir des groupes de cuisine collective. Lorsque ces démarches émanent des milieux eux-mêmes, on propose de regrouper les personnes intéressées pour leur offrir l'activité **Découverte des cuisines collectives**. D'une durée d'environ deux heures, cette activité permet de présenter la formule des cuisines collectives, les principes de leur fonctionnement ainsi que les engagements requis, tout en offrant un espace d'échange pour répondre aux questions des participantes et participants. Cette activité que nous considérons comme notre « carte de visite » est gratuite lorsqu'elle est offerte en ligne.

Pour l'exercice 2025-2026, aucune formation n'a pu être offerte aux membres des communautés des Premières Nations et Inuit. Le financement associé à ce projet a seulement été accordé à la fin de l'année financière, donc le projet a été mis en veille ainsi que le travail du comité de suivi. Dès avril 2026, les opérations ont repris.

Par ailleurs, bien que depuis quelque temps nous encourageons les organismes à constituer leur propre groupe en mobilisant des participantes et participants de leur région, cette pratique demeure marginale. Toutefois, une exception notable est observée en Outaouais. À deux reprises, la formation **Animation d'une cuisine collective**, en présence, à Gatineau, a pu être présentée et a rejoint un total de dix-huit personnes de la région. Pour ne pas faire office de cordonnier mal chaussé, de nouveaux outils d'animation ont été développés faisant en sorte, qu'à chacune des deux journées, une activité de collaboration soit vécue entre les membres du groupe.

Comme la prochaine période électorale est à nos portes, il est temps de se faire entendre pour obtenir un meilleur soutien de l'État pour les cuisines collectives et mettre de l'avant le dossier du droit à l'alimentation auprès du grand public. Les occasions de nous faire entendre sur différentes plateformes accentuent le besoin de bien formuler son message. C'est pourquoi le contenu de la formation **Porte-parole** a été remanié de façon à y intégrer des exercices pratiques visant à accroître sa confiance pour la prise de parole en public.

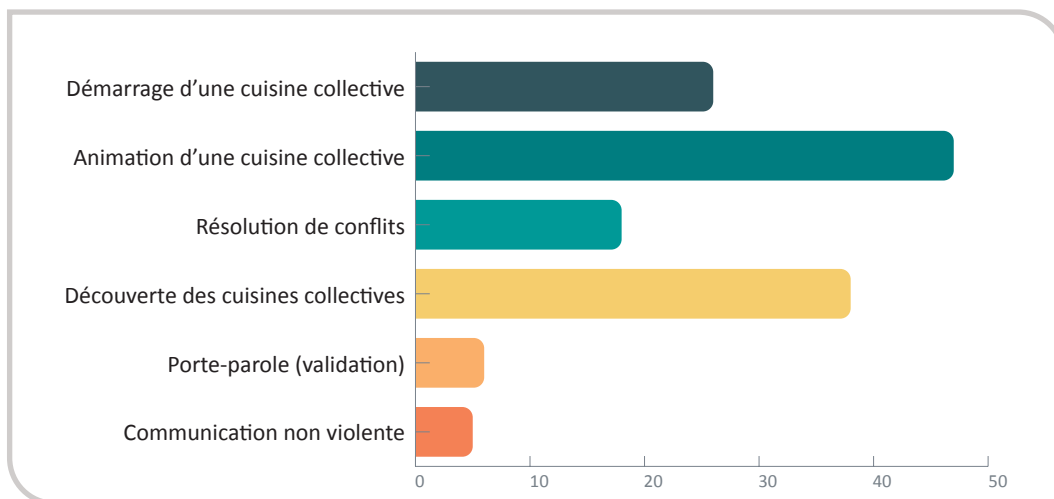
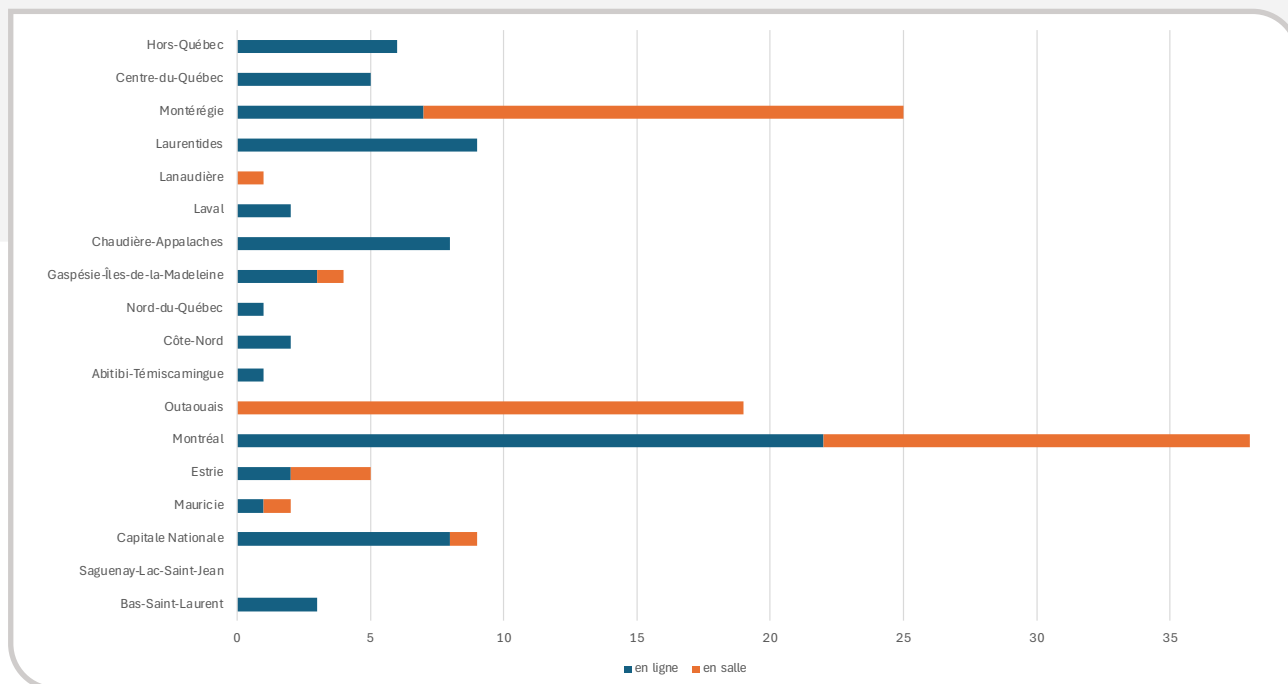
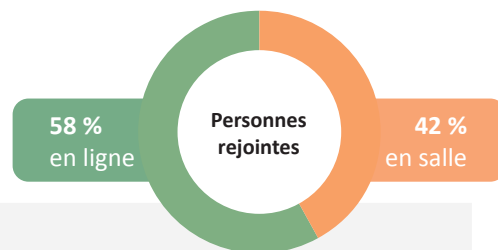
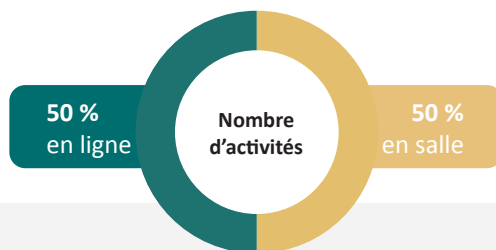
Enfin, nous constatons une ouverture croissante au-delà des frontières du Québec : au cours de l'année, sept inscriptions ont été reçues en provenance de trois autres provinces, soit l'Ontario, le Nouveau-Brunswick ainsi que Terre-Neuve-et-Labrador.

Faits saillants

- Nette amélioration des outils de suivi des inscriptions et des paiements
- Tarifs des formations majorés
- Nouveaux outils d'animation pour les formations en présence
- Diversification des demandes de formation
- Remaniement et validation du contenu de la formation Porte-parole

140
participant·es

16
régions
touchées



6
personnes
hors-
Québec

5
nouveaux
outils





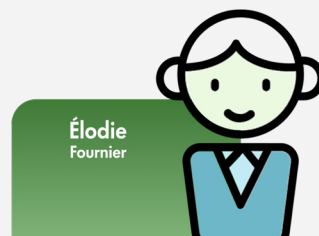
Véronique
Cimon



Adeline
Deheunynck



Myriam
Durocher



Élodie
Fournier



Linda
Letendre



Nathalie
Lancôt



Danièle
Savoie



Rachel
Sylvestre



Kim
Tessier

Droit à l'alimentation | le comité et ses forces vives



Jessica
Dufresne



Béatrice
Nadeau



Jocelyne
Gamache



Mélanie
Cassandre
Lamoureux

24

présentations/ateliers

Rencontres des comités

Comité DA : 1 rencontre
Comité aviseur : 6 rencontres
Comité logistique : 8 rencontres

Couverture médiatique

1er avril 2025 au 30 mars 2026

Articles de périodique : 4
Segments radio : 9
Capsule vidéo : 1
Balado : 1
Lettres ouvertes : 2

Pré-sommets

8 pré-sommets
310 personnes inscrites
378 présences
140 organisations

Le droit à l'alimentation : une mobilisation qui prend de l'ampleur

Au cours de la dernière année, le projet sur le droit à l'alimentation du RCCQ a continué de grandir et de se structurer. L'embauche d'une chargée de projet dédiée à la mobilisation, Béatrice Nadeau, a marqué une étape importante en nous permettant de renforcer nos actions, de tisser davantage de liens avec nos partenaires et de soutenir l'essor d'un mouvement collectif à l'échelle du Québec.

Pour mieux faire connaître le droit à l'alimentation, le RCCQ a lancé une capsule éducative visant à expliquer simplement ce que recouvre ce droit et pourquoi il est essentiel. Encore méconnu, le droit à l'alimentation gagne à être vulgarisé pour montrer qu'il ne s'agit pas d'un concept abstrait, mais bien d'un levier concret pour transformer nos systèmes alimentaires et améliorer l'accès à une alimentation saine pour toutes et tous. Cette capsule constitue un outil clé pour sensibiliser et outiller autant les acteurs et actrices du milieu que le grand public.

Notre travail s'est aussi ancré dans les régions. Le RCCQ a participé aux démarches entourant le Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) à Sherbrooke, contribuant à y intégrer le droit à l'alimentation dans une charte alimentaire locale. Cette implication illustre comment ce droit peut guider des actions concrètes à l'échelle municipale et soutenir des initiatives plus cohérentes, durables et inclusives.

Dans cette même logique, nous avons mené une campagne municipale pour rappeler le rôle central des villes dans l'accès à l'alimentation. Les municipalités ont un pouvoir réel pour agir sur les environnements alimentaires, que ce soit par l'aménagement du territoire et l'urbanisme, le soutien aux initiatives locales ou les politiques publiques locales. Cette campagne a permis de sensibiliser des personnes élues et d'encourager des engagements concrets à ce niveau.

L'année a également été ponctuée par la tenue de plusieurs pré-sommets thématiques, en amont du Sommet national sur le droit à l'alimentation, qui ont rassemblé une grande diversité d'acteurs et d'actrices

du système alimentaire. Ces rencontres ont offert des espaces de dialogue riches, où des personnes issues de milieux parfois éloignés ont pu échanger, partager leurs réalités et dégager des constats communs. Elles ont aussi permis de rejoindre de nouveaux réseaux et de renforcer le mouvement autour du droit à l'alimentation. Les pré-sommets ont donné lieu à la rédaction d'un riche rapport issu des discussions, qui offre à la fois un portrait du système alimentaire québécois, mais aussi une vision commune et des pistes d'action concrètes pour sa transition vers un système alimentaire plus durable, équitable et ancré dans les exigences ainsi que les principes du droit à l'alimentation.

En parallèle, le RCCQ a poursuivi ses activités de représentation dans différents espaces de concertation. Que ce soit au sein du comité aviseur du Forum sur les systèmes alimentaires territoriaux (SAT), à travers la fin de son mandat à la présidence du Conseil du système alimentaire montréalais ou encore par son implication récente dans la Coalition Nourrir l'humanité durablement, le RCCQ continue de porter le droit à l'alimentation là où se discutent les orientations et les décisions importantes.

Des rencontres politiques ont également eu lieu tout le long de l'année afin de sensibiliser les décideurs et décideuses à l'importance d'agir. Ces échanges sont essentiels pour faire avancer la reconnaissance du droit à l'alimentation et pour le positionner comme un enjeu prioritaire dans un contexte où la prochaine campagne électorale s'amorce.

Au final, cette année aura permis de consolider les bases du mouvement tout en élargissant sa portée. Le travail se poursuivra dans la prochaine année avec l'objectif de renforcer les alliances, de poursuivre les dialogues amorcés et de faire du droit à l'alimentation un incontournable des débats publics au Québec.



Membres du comité logistique

Sommet national sur le droit à l'alimentation

- Christopher Brulotte, Technicien – Volet agroalimentaire, Ville de Sherbrooke
- Érika Salem, Agente de programme, Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM)
- Florence Roy-Allard, Co-coordonnatrice, Forum SAT
- Isabelle Prud'homme, Directrice générale, Cuisines collectives Le Blé d'or
- Linda Letendre, Participante cuisine collective, Cuisine Zen-Active
- Marie-France Audet, Agente professionnelle en agroalimentaire, Ville de Sherbrooke
- Nathalie Lanctôt, Participante, Touski et administratrice, Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Rachel Sylvestre, Citoyenne engagée
- Sophie Carrier, Agente de liaison, Regroupement des cuisines collectives du Québec

Membres du comité aviseur

Sommet national sur le droit à l'alimentation

- Adeline Deheunynck, Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles, Montréal
- Chantal Vézina, Directrice générale, Moisson Montréal
- Christopher Brulotte, Technicien – Volet agroalimentaire, Ville de Sherbrooke
- Coralie Gaudreau et Julie Lauzière, Professionnelles de recherche, Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels
- Catherine Villeneuve et Marianne Côté, Fédération UPA de l'Estrie
- Florence Roy-Allard, Co-coordonnatrice, Forum SAT
- Gaëlle Zwicky, Chargée de projet éducation alimentaire, Équiterre
- Jean-Philippe Vézina, Maraîcher et entrepreneur social, Jardins Lakou
- Kathleen Mark, Communauté innue d'Ekuanitshit, Projet de cueillette
- Marie-Claude Morin-Ouellet, Responsable développement des partenariats, Droit à l'alimentation
- Marie-Lara Hubert-Chartier, Spécialiste en droit à l'alimentation, Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO)
- Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon, Directrice générale, Collectif Vital
- Nancy Neamtan, Co-fondatrice, Chantier de l'économie sociale et administratrice, Cantine pour tous
- Nathalie Lanctôt, Participante, Touski et administratrice, Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Yvette Bellefleur, Chargée de projet changement climatique, Quatre communautés innues



Financement | le comité et ses forces vives

Défendre, convaincre et structurer le soutien aux cuisines collectives

Au cours de l'année 2025-2026, le comité financement du RCCQ a poursuivi son rôle stratégique visant à faire reconnaître l'importance du financement des groupes de cuisine collective comme levier essentiel de lutte contre l'insécurité alimentaire, de renforcement du pouvoir d'agir et de construction de milieux de vie solidaires. Cette année a toutefois été marquée par un rythme particulier, notamment en raison du changement de gouvernance au sein du Regroupement.

Le comité s'est réuni à deux reprises au cours de l'année. Ces rencontres ont permis à la fois d'assurer une continuité dans les travaux en cours et de relancer le comité avec l'arrivée du nouveau coordonnateur général. Ce moment de transition a également servi à revoir les priorités, à consolider les outils existants et à réfléchir aux prochaines stratégies de mobilisation autour du financement.

Un des livrables importants de l'année a été la réalisation d'un document d'une seule page destiné à soutenir la présentation des demandes d'investissement dans les groupes de cuisine collective. Cet outil synthétique et accessible permet de mettre en lumière l'impact concret des cuisines collectives, de clarifier les besoins financiers et de soutenir les démarches politiques et institutionnelles du RCCQ. Il constitue désormais

un outil clé dans nos échanges avec les décideurs et décideuses.

L'année 2025-2026 a également été marquée par plusieurs rencontres politiques stratégiques, dont des échanges avec le cabinet de la ministre Sonia Bélanger (Ministère de la Santé et des Services sociaux), avec Étienne Grandmont, député de Québec solidaire et avec Enrico Ciccone, député du Parti libéral du Québec. L'objectif commun de ces rencontres était de présenter le RCCQ, de faire connaître la réalité des cuisines collectives et de nommer clairement nos demandes en matière d'investissement public et de rehaussement du soutien financier destiné aux groupes. Ces échanges ont permis de renforcer notre visibilité politique et d'installer un dialogue nécessaire sur l'avenir du financement communautaire.

Enfin, le comité financement souhaite, pour la prochaine année, préparer un Espace cuisine dédié aux enjeux de financement des groupes de cuisine collective. Cette démarche vise à créer un lieu d'échange, de partage et de réflexion collective afin de mieux outiller les membres, de renforcer la compréhension des enjeux financiers et de nourrir les revendications futures du RCCQ.

Le travail du comité financement demeure plus que jamais essentiel pour soutenir la reconnaissance et la pérennité du mouvement des cuisines collectives au Québec.



Lanaudière



Outaouais



Mauricie



représentante du C.A.



Saguenay-Lac-Saint-Jean



Centre-du-Québec



Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



Capitale-Nationale



Estrie



Montréal



Lanaudière



Bas-Saint-Laurent



Saguenay-Lac-Saint-Jean



Table des régions | ses forces vives

Les cuisines visitées

Le Carrefour d'entraide Drummond inc.

Les cuisines collectives de Francheville

Les cuisines collectives des Bois-Francs

4

Rencontres

Avril 2025

Centre-du-Québec

Octobre 2025

Chaudière-Appalaches

Novembre 2025

Mauricie

Février 2026

Centre-du-Québec

La table des régions est un espace de concertation privilégié pour connaître et apprendre sur ce qui se fait ailleurs et sur les réalités du terrain. Grâce à l'expertise des membres, le RCCQ est alimenté afin d'arrimer son action aux besoins de sa base. Grâce aux forces vives, le RCCQ peut compter sur un réseau mobilisé et expérimenté pour le soutenir dans la réalisation des priorités votées en assemblée générale annuelle.

Les travaux

- Marché solidaire régional du 35^e anniversaire du RCCQ.
- Dépliant et feuillet de porte promouvant les cuisines collectives.
- Réflexion, analyse et mobilisation autour de la mise en place de la plateforme Go Toucan de Banques alimentaires du Québec.
- Expérimentation de la formation **Porte-parole**.

La mobilisation

- Droit à l'alimentation, appropriation des notions, adhésion à la démarche et engagement des membres dans les actions.
- Remise de témoignages sur l'insuffisance du rehaussement à la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB).
- Appel des membres à signer le **Manifeste pour un Québec sans pauvreté** du Collectif pour un Québec sans pauvreté dans le cadre de sa campagne Le discours doit changer, parlons de pauvreté!
- Présentation du Centre de recherche en imagerie populaire sur l'exposition sur le droit à l'alimentation et appel des membres pour l'accueil dans les régions.
- Participation à la Marche mondiale des femmes à Québec.
- Mouvement de grève sociale **Le communautaire à boutte**.

Éducation populaire et développement du pouvoir d'agir

- Présentation sur la communication non violente.
- Pratique du Dialogue de Bohm.



Les concertations régionales

La concertation des cuisines collectives dans une perspective régionale donne accès aux membres qui y contribuent à un lieu de connaissance, d'expérience et d'appartenance soutenant les apprentissages, le ressourcement et l'amélioration des pratiques.

- Comité des cuisines collectives de Laval (CCCL) (1 rencontre).
- Actualisation du dépliant promouvant les cuisines collectives du territoire.
- Fabuleux réseau monterégien des cuisines collectives (FRMCC) (4 rencontres).
- Réalisation complétée des différents outils de communication.
- Formation sur la communication consciente en action par le groupe Conscientia.
- Action régionale dans les médias à l'occasion de la Journée nationale des cuisines collectives et du mouvement de grève **Le Communautaire à boutte**.



Organisations rencontrées, soutenues ou visitées



- **L'Essentiel des Etchemins**, 1^{er} anniversaire du retour des cuisines collectives.
- **Réseau d'Entraide des Appalaches**, visite de l'organisation.
- **Cuisines collectives du Grand-Plateau**, membre du jury d'un Dîner presque parfait.
- **Comité Action Populaire LeMoyne**, assemblée générale annuelle.
- **La Bouffe du Carrefour**, inauguration de la nouvelle cuisine.
- **Carrefour solidaire centre communautaire d'alimentation**, réflexion sur le modèle de cuisine collective de l'organisme.
- **Centre Mgr Marcoux**, réflexion sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants dans les groupes de cuisine collective.
- **Régie de Loisirs de Roxton Falls**, explorer l'idée d'organiser d'autres cuisines collectives et de concevoir une programmation.
- **Loisirs Bon-Pasteur de Laval**, financement des cuisines collectives pour les groupes de francisation.
- **Collectivement Elles**, visite de l'organisation.
- **Carrefour d'Entraide Lachine**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **La Corne d'abondance**, formation sur la communication non violente et visite de l'organisation.
- **Maison de Quartier Villaray**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **Croc-Ensemble des Basques**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **Centre communautaire Mountain Sights**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **L'envol, Maison de la famille Sept-Îles**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **Sauve ta Bouffe**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **Centre des femmes de Charlevoix**, rencontre d'accueil et d'intégration.
- **La Moisson Maskoutaine**, rencontre d'accueil et d'intégration.

Les formations

- Formation sur la gestion participative par le Centre de Formation Populaire (CFP).
- Formation de secourisme en milieu de travail par Visa-Vie Inc.
- Formation sur la communication consciente en action par le groupe Conscientia.
- Formation sur la normalisation des conflits par la Chicanerie de Percolab.
- Formation sur le régime de retraite par le Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes (RRFS-GCF).

- Participation au panel **Nourrir les systèmes alimentaires alternatifs** organisé par le Comité d'action et de réflexion pour l'autonomie alimentaire Centre-Sud (CARAA).
- Participation aux assemblées générales et à l'assemblée générale annuelle du **Collectif pour un Québec sans pauvreté** (CQSP).
- Mobilisation et appel des membres à signer le *Manifeste pour un Québec sans pauvreté*.



- Participation à la **Grandiose Manif-Action** pour le droit au logement organisée par le Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU).
- Participation à la **Marche mondiale des femmes** organisée par la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (CQMMF).
- Participation à la manif-action de Montréal pour dénoncer le saccage du filet social et rappeler l'importance des services publics forts et accessibles organisée par la **Coalition Main rouge**.



- Participation aux semaines de grève du mouvement **Le communautaire à boutte** pour dénoncer le sous-financement chronique, la surcharge de travail et exiger un financement à la mission ainsi que de meilleures conditions de travail.
- Atelier DA*, **Table sécurité alimentaire Samuel de Champlain** - 1er avril 2025
- Déjeuner DA x RAHMA (**Chic Resto Pop**) - 8 avril 2025
- Atelier DA, Memphrémagog - 10 avril 2025
- Atelier DA, **Entre parents, sécurité alimentaire** - 14 avril 2025
- Atelier Insécurité alimentaire, **Projet Unis pour Grandir** - 24 avril 2025
- Présentation DA, **Ville de Sherbrooke** - 2 mai 2025
- Présentation & atelier DA, **Équiterre** - 7 mai 2025
- Colloque sur la gouvernance - **Université de Sherbrooke** - 8 mai 2025
- Présentation DA, **Forum Nourrir Lanaudière** - 21 mai 2025
- Atelier DA, **Chaudière-Appalaches** - 4 juillet 2025
- Présentation DA, **Collectif pour un Québec sans pauvreté** - 24 septembre 2025
- Présentation DA, **COMRADES Université Laval** - 25 septembre 2025
- Atelier DA, **Saint-Jean-sur-Richelieu** - 1er octobre 2025
- Atelier DA, Chaudière-Appalaches - 7 octobre 2025
- Présentation Sommet DA RCCQ, **Rencontre des partenaires bioalimentaires de l'Estrie** - 27 novembre 2025
- Présentation DA, **Cantine pour tous** - 4 décembre 2025
- Présentation DA, **Journée en sécurité alimentaire de Sherbrooke** - 10 décembre 2025

- Présentation du Rapport DA, **Journées de réflexion collectives du RCCQ** - 18 et 19 février 2026
- Contribution aux réflexions lors de la rencontre du comité **Mission des projets alimentaires de Moffet** - 3 février 2026
- Présentation DA, **Université du Québec à Rimouski (UQAR)** - 16 février 2026
- Présentation DA, **Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP)** de la Montérégie - 19 février 2026
- **Lunch & Learn Nouvelle vague** - 10 mars 2026
- Conférence DA, **Pointe-Saint-Charles** - 26 mars 2026
- Présentation DA, **Forum alimentaire Ahuntsic** - 26 mars 2026



Il y a 35 ans que je t'aime...

Il était une fois, du 2 au 4 juin 2025, à Victoriaville : le rendez-vous annuel du RCCQ et de ses membres.

Le Regroupement des cuisines collectives du Québec a tenu sa Rencontre nationale et son assemblée générale annuelle à Victoriaville du 2 au 4 juin 2025. Cette édition revêtait un caractère tout particulier, puisqu'elle soulignait le 35^e anniversaire du RCCQ.

Un rendez-vous inspirant, festif, créatif, formateur et profondément pertinent!

Dès leur arrivée, les quelque 130 membres présents ont été chaleureusement accueillis par Linda Letendre, qui les a invités à participer à une œuvre collective illustrant leur vision du RCCQ et des cuisines collectives. Linda a également signé la décoration de la salle principale, impressionnant les participantes et participants par la beauté et l'originalité de ses créations.

Pour marquer cet anniversaire, deux conférences inspirantes ont été offertes. Lysanne O'Bomsawin a partagé, avec sensibilité et profondeur, sa vision de la culture alimentaire autochtone lors de sa conférence **Les traditions orales et culinaires autochtones**. De son côté, Catherine Raymond a abordé avec justesse la question du stress et de ses impacts dans sa conférence **Le stress : comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau**. Plusieurs personnes se sont d'ailleurs reconnues dans cette fameuse « chasse » du quotidien!

Le marché solidaire régional et historique a mis en lumière la richesse et la diversité des initiatives portées par les cuisines collectives partout au Québec. Cet espace vibrant de partage, de fierté et de découvertes a permis de souligner l'engagement des groupes et la créativité de leurs actions. Merci aux nombreuses personnes qui ont tenu un kiosque riche et dynamique : leur fierté de représenter leur région et de faire découvrir leurs délicieuses douceurs était palpable et grandement appréciée.

Les membres ont aussi pris part à un chantier de réflexion et d'action portant sur la planification stratégique du RCCQ. Cette démarche collective visait à mieux positionner le Regroupement et à renforcer sa capacité à relever les défis des prochaines années.

Deux rondes de formations dynamiques et variées sont venues enrichir l'expérience des participantes et participants, favorisant à la fois les apprentissages, les échanges et le partage de pratiques. Un autre moment marquant

a été l'enregistrement en direct du balado *Y'a quoi dans ta quiche?*, animé par Margot Puyravaud Alfonso, qui a retracé la naissance du RCCQ à travers les voix de ses pionnières et pionniers : Serge Tremblay, Diane Roberge, Louise Garnier, Jocelyne Gamache et Gertrude Lavoie.

L'événement s'est conclu par l'assemblée générale annuelle, moment démocratique essentiel qui a permis de faire le point, de renouveler le conseil d'administration et de poursuivre ensemble cette belle aventure collective.

Une rencontre mémorable qui pose les bases des 35 prochaines années du Regroupement des cuisines collectives du Québec et de ses membres, aux quatre coins de la province.



Le 26 mars 2026, la Journée nationale des cuisines collectives a été l'occasion de célébrer ce qui fait la force du mouvement : ses valeurs de solidarité, de dignité, d'équité, de justice sociale, d'autonomie et de démocratie.

Depuis 36 ans, ces valeurs nourrissent les personnes autant que les communautés. Plus nous étions nombreuses et nombreux à participer, plus notre voix collective portait loin.

Le comité a invité les groupes à organiser une activité mettant concrètement ces valeurs de l'avant et soulignant l'importance des cuisines collectives dans leurs milieux. Cette année, ce sont cinq activités uniques qui ont été proposées. Bien que chacune ait été différente, elles poursuivaient un même objectif : célébrer les cuisines collectives et le droit à l'alimentation.

Cependant, dans le contexte du mouvement de grève Le communautaire à boutte!, il était impossible de célébrer comme si tout allait bien. Les besoins augmentent, les demandes explosent et le sous-financement fragilise les organismes. Il met en péril notre capacité à répondre à l'ampleur des besoins, tout en offrant des conditions de travail décentes à nos employées et employés.

Même si le thème général a été conservé, plusieurs groupes y ont naturellement ajouté une couleur plus militante.

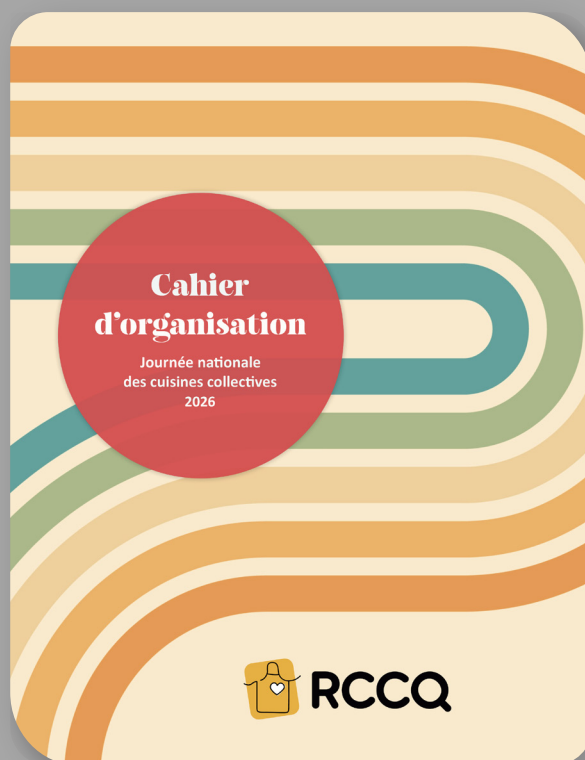
Le 26 mars, les organismes membres du Fabuleux réseau montérégien des cuisines collectives (FRMCC), la concertation régionale en Montérégie, ont symboliquement mis leurs tabliers en berne. Le RCCQ a pleinement appuyé cette démarche et l'a relayée auprès de l'ensemble de ses membres par diverses communications : bloc-notes, publications Facebook et courriels.

Un geste simple, mais fort, pour rappeler que derrière chaque repas partagé se trouvent des équipes engagées et un réseau solidaire qui manque de moyens pour remplir pleinement sa mission.

Les cuisines collectives demeurent un levier essentiel contre l'isolement et l'insécurité alimentaire. Le droit à l'alimentation concerne tout le monde.

Ensemble, partout au Québec, nous avons souligné avec fierté cette Journée nationale des cuisines collectives 2026.

Militons et mettons nos valeurs au menu!



Espace cuisine : Accueil et inclusion des personnes ayant des besoins particuliers avec Cuisine collective Beauport

Dans le cadre de la relance des **Espaces cuisines**, nous avons mis en lumière un membre qui fait rayonner les cuisines collectives dans sa région, mais aussi partout au Québec, grâce à son dynamisme, son engagement et sa présence active dans les médias : Cuisine collective Beauport.

Cette rencontre a permis de découvrir le travail inspirant de l'organisme ainsi que plusieurs projets porteurs qui répondent à des besoins bien réels dans la communauté. Karina Bédard, directrice, et son collègue Jordan Giguère ont présenté différentes initiatives de cuisine collective, notamment celles destinées aux personnes à risque d'itinérance ainsi qu'aux personnes vivant avec une déficience visuelle.

Ces projets ont démontré à quel point les cuisines collectives peuvent être des leviers puissants d'inclusion sociale, d'autonomie et de dignité. En adaptant leurs pratiques et leurs approches aux réalités de différents publics, Cuisine collective Beauport illustre parfaitement la capacité d'innovation et d'adaptation du mouvement.

Cette présentation a également permis de riches échanges entre les participantes et participants qui ont pu s'inspirer des actions mises en place, poser des questions et réfléchir à des pistes applicables dans leurs propres milieux.

Nous avons profité de cette rencontre pour rappeler à nos membres que leurs initiatives méritent d'être connues et partagées. Chaque projet inspirant contribue à nourrir l'ensemble du réseau et à renforcer notre intelligence collective.

Nous avons donc lancé l'invitation à tous et toutes : vous réalisez un projet inspirant et vous souhaitez le partager avec vos pairs? Faites-nous signe, nous voulons vous entendre.

Ensemble, nous avons continué de bâtir un mouvement fort, rassembleur et solidaire.

Cette activité du RCCQ s'est déroulée en ligne le mardi 3 février 2026 et 14 personnes y étaient inscrites.

Accueil et inclusion des personnes ayant des besoins particuliers

espace CUISINE



Accueil et inclusion des personnes ayant des besoins particuliers

avec **Karina Bédard**, directrice
Cuisine collective de Beauport à Québec

le mardi 3 février 2026 de 13h30 à 15h



Cuisine collective Beauport

Cuisiner avec amour



Les forces vives du RCCQ se réunissent à Victoriaville - les 18 et 19 février 2026

Cette année encore, les membres du conseil d'administration, de l'équipe de travail ainsi que les forces vives du Regroupement des cuisines collectives du Québec se sont réunis à Victoriaville, les 18 et 19 février 2026, dans le cadre des Journées de réflexion collectives, riches en échanges et en apprentissages.

Lors de cet important moment de réflexion et de discussion, Julien Baranger, coordonnateur général, a présenté les enjeux liés au dossier de la plateforme Go Toucan. Les échanges qui ont suivi ont permis de mieux comprendre les conséquences qu'un tel logiciel de collecte de données peut avoir, tant pour les personnes concernées que pour les organismes. Ce dossier demeure une préoccupation importante pour le RCCQ et continuera d'alimenter les réflexions, les discussions et les prises de décision au cours de la prochaine année.

Par la suite, Béatrice Nadeau, chargée de projet en mobilisation pour le droit à l'alimentation, a présenté aux participantes et participants les avancées du projet DA. Elle a notamment abordé la visibilité médiatique grandissante du droit à l'alimentation, offert un aperçu du Sommet à venir et présenté le rapport *Le droit à l'alimentation au Québec. État des lieux et vision des partenaires*, issu de la démarche des pré-sommets tenus à l'automne.

Jessica Dufresne, chargée de projet pour le droit à l'alimentation, a présenté un atelier portant sur les risques des dérives autoritaires de nos gouvernements et de nos sociétés dans une ère où les inégalités socioéconomiques s'accroissent, autant au Québec qu'ailleurs dans le monde. Intitulée **La montée des inégalités sociales - Un terreau fertile pour l'extrême droite et le fascisme**, la présentation a abordé les concepts d'extrême droite et de fascisme, les mécanismes qui les permettent et les renforcent ainsi que des moyens de s'en prémunir. Elle a également montré la façon dont les liens entre la hausse du coût de la vie, notamment du logement et de l'alimentation, contribuent à accroître les inégalités sociales et accentuent la montée de ces phénomènes.

À quelques semaines du mouvement de grève **Le communautaire à boutte**, Bianca Sévigny est venue échanger avec les participantes et participants. En plus de retracer l'historique de cette initiative, elle a présenté le calendrier des mobilisations ainsi que les différentes

actions prévues dans le Centre-du-Québec. Fidèle à son habitude, elle a su galvaniser les groupes grâce à une présentation claire, étoffée et mobilisatrice.

Ces journées ont offert un précieux espace de recul, de réflexion et de connexion humaine, permettant de se recentrer sur la mission commune et de renforcer les liens de solidarité. Elles demeurent essentielles à la vie démocratique et stratégique du RCCQ, en nourrissant une vision collective ancrée dans ses valeurs fondamentales.



Merci!

Le RCCQ reçoit des subventions des organismes suivants :

- Ministère de la Santé et des Services sociaux, Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Ministère de la Santé et des Services sociaux, Programme national de Santé publique, Direction des Saines Habitudes de Vie
- Centraide du Grand Montréal
- Fondation Lucie et André Chagnon





RCCQ