



FORMULAIRE D'ADHÉSION

2240, rue Fullum
Montréal (Québec) H2K 3N9

Téléphone : 514 529-3448
Sans frais : 1 866 529-3448
info@rccq.org | www.rccq.org

GROUPE DE CUISINE COLLECTIVE-COÛT 10\$

Complété le : _____

Nom de l'adhérent : _____

Adresse de l'adhérent: _____

Adresse de correspondance-si différente : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Site internet : _____

Personne responsable / contact: _____

Courriel : _____

Direction / Coordination : _____

Courriel : _____

1. Votre région administrative (à cocher☐)

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Abitibi-Témiscamingue | ☐ Estrie | ☐ Montérégie |
| ☐ Bas-St-Laurent | ☐ Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine | ☐ Montréal |
| ☐ Capitale- nationale | ☐ Laval | ☐ Nord du Québec |
| ☐ Centre du Québec | ☐ Lanaudière | ☐ Outaouais |
| ☐ Chaudière-Appalaches | ☐ Laurentides | ☐ Saguenay-Lac-St-Jean |
| ☐ Côte-Nord | ☐ Mauricie | ☐ Hors-Québec |

2. Cochez l'organisation à laquelle votre groupe de cuisine est rattaché ou hébergé.

☐ Associations récréatives ou et sportives ☐ Centre d'Action Bénévole ☐ Centre communautaire ☐ Centre de Développement communautaire ☐ Centre de Femmes ☐ Centre d'hébergement ☐ Centre de Petite enfance ☐ CLSC ☐ Coopératives de solidarité ☐ Domicile Privé ☐ Maison de familles	☐ Maison de jeunes ☐ Organisation privée ☐ Office Municipale d'Habitation ☐ Regroupement national ☐ Regroupement régional ☐ Résidence personnes âgées ☐ Sécurité alimentaire ☐ Table de concertation locale ☐ Table de concertation régionale ☐ Autres : ----- -----
--	---

3. L'aménagement de votre local respecte t'il l'accessibilité universelle?



☐ Oui

☐ Non

4. Nommer votre point de service

Type de local du point de service (sous-sol, église, école, maison privée, OMH, ...)	Localités (ville, village, MRC,...)	Noms des groupes de cuisine collective du point de service	Moment de cuisson		
			Jour	soir	Fin de semaine

5. À quelle fréquence se déroulent les activités de cuisine collective?

☐ 1 fois/ semaine	☐ 2 fois /semaine	☐ 1 fois /mois	☐ 2fois/ mois	☐ Autre
--	--	---------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------

6. Les activités du groupe de cuisine collective se déroulent-t-elles à l'année ?

☐ Oui	☐ Non
------------------------------	------------------------------

Si non, quand les activités cessent-elles et pourquoi :

7. Le groupe de cuisine collective cuisine-t-il en présence d'une animatrice?

☐ Oui	☐ Non
------------------------------	------------------------------

8. En vue de la réalisation de l'autonomie alimentaire, comment votre groupe met en pratique les valeurs suivantes :

La solidarité :

La démocratie :

L'équité et la justice sociale

L'autonomie et la prise en charge :

Le respect de la personne et la dignité :

9. Nommez les diverses implications de votre groupe dans la communauté
(membership, bénévolat, partenariat, etc).

DONNÉES STATISTIQUES

(Dernière année de pratique)

Nombre **TOTAL** de participantes et participants dans votre groupe de cuisine collective : _____ (1)

Nombre **TOTAL** de portions cuisinées au cours de l'année dernière par votre groupe de cuisine collective : _____

Portrait du membre					
Cocher (✓) votre type de groupe					
Groupe parents #	Groupe enfants #	Groupe parents- enfants #	Groupe femmes #	Groupe hommes #	
Groupe mixte #	Groupe ados #	Groupe aînés #	Groupe arrivants #	avec nouveaux	
Groupe en partenariat avec des écoles #		Groupe anglophone #	Autres #		
Âge des participantes dans le groupe de cuisine (# en nombre) -Total égal au nombre de participants (1)					
0 -12 ans #	13-17 ans #	18-34 ans #	35-64 ans #	65 ans et + #	
Sexe des participantes dans le groupe de cuisine (# en nombre)-Total égal au nombre de participants					
Féminin #		Masculin #			
Langues parlées par les participantes et participants des groupes de cuisine collective -Total égal aux participantes (1).					
Français #	Anglais #	Espagnol #	Autres langues #		
Personnes alimentées grâce au groupe de cuisine (# en nombre des participantes + famille, amies,)					
Femmes #	Hommes #	Enfants #			
Spécialité du groupe selon les mets cuisinés par les participantes -Total égal au nombre de groupe.					
Végétarien #	Québécois #	Boîte à lunch #	Diabétique #	Sans lactose #	Végane #
Multiethnique #	Purées de bébé #	Biologique #	Santé (- gras,) #	Sans gluten #	
Autres, nommez :					
Modes d'approvisionnement du groupe de cuisine collective (à cocher☒)					
	1 à 4 fois/mois	7 à 9 fois/an	4 à 6 fois/an	1 à 3 fois /an	Jamais
Supers-marchés					
Dons alimentaires					
Groupes d'achats					
Jardinage (collectifs, communautaires, ...)					
Marchés publics					

Producteurs locaux					
Agriculture soutenue par la communauté					
Autres, nommez :					
Composition du groupe de cuisine selon la situation familiale des participantes - Total égal aux participants (1).					
Personnes seules #	Couples sans enfant #	Familles #	Familles monoparentales #		
Composition du groupe selon la situation socio-économique des participantes - Total égal aux participants (1)					
Aux études (élèves, étudiants) #	Inférieur ou égal (≤) faible revenu #		Supérieur (>) faible revenu #		
Retraités #	Sans emploi #	Autres #			
Composition du groupe selon la situation socio-sanitaire des participantes - Total égal aux participants (1)					
Bonne santé #	Problème de santé physique #		Problème de santé mentale #		
Origine des personnes au sein des groupes de cuisine collective- Total égal aux participants (1)					
Québec #	Afrique #	Antilles #	Amérique Latine #		
Québec- autochtone#	Europe #	Asie #	Refugiés #		
Moment des activités de cuisine collective (à cocher☐)					
☐ Jour		☐ Soir		☐ Fin de semaine	
Est- ce que votre local répond à l'accessibilité universelle ?					
☐ Oui			☐ Non		
Nommez autres actions et activités qui se font chez –vous sur le plan alimentaire (à cocher☐)					
☐ Recyclage		☐ Compostage		☐ Glanage	
Autres, nommez :					

A titre de référence

Seuils du faible revenu, MFR-seuils avant impôt, selon la taille du ménage, Québec, 2012-2016 Année \$ courants						
	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes	5 personnes	6 personnes
2015	22 505	31 827	38 980	45 011	50 323	55 127
2016	23 402	33 095	40 533	46 804	52 328	57 323

Source : Statistique Canada, *Enquête canadienne sur le revenu* (ECR), fichiers maîtres. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. 20 septembre 2018

ANNEXE I

Processus d'adhésion au RCCQ

Pourquoi le RCCQ fait-il un processus d'acceptation et d'intégration des membres ?

- ❶ Pour **vous** connaître et **vous** permettre, avant tout, de **nous** connaître
- ❷ Pour **vous** permettre d'évaluer, vous-même, si **vous** adhérer ou non au RCCQ
- ❸ Pour **nous** permettre de travailler avec des membres qui partagent une vision et des valeurs communes.

Voici le déroulement de notre processus d'acceptation et d'intégration des membres :

Étape 1 : Contact avec le RCCQ

Étape 2 : Envoi des documents au demandeur

- 📁 Formulaire à remplir
- 📁 Autres documents pertinents

Étape 3 : Envoi (retourner) la documentation au RCCQ

- 📁 Formulaire complété
- 📁 Autres documents jugés pertinents par le RCCQ
- \$\$ Paiement des droits de cotisation requis

Étape 4 : Réception et validation des documents de la demande par le RCCQ

Étape 5 : Dépôt de la demande et décision du CA du RCCQ

Étape 6 : Envoi des documents pertinents du RCCQ

- 📁 Base d'unité politique
- 📁 Règlements généraux
- 📁 Cadre de reconnaissance et de financement des membres du RCCQ
- 📁 Autres documents pertinents

Étape 7 : Suivi et intégration du nouveau membre

- 📁 Publication du membre sur les plateformes du RCCQ
- 📁 Présentation du membre dans le rapport d'activités et dans le Croque-notes
- 📁 Invitation à participer aux événements et activités organisés par le RCCQ

Vous êtes ici à l'**étape 3** qui consiste à compléter le formulaire

S.V.P. veuillez répondre au meilleur de votre connaissance à TOUTES les questions. C'est important que le RCCQ puisse connaître TOUS ses membres. N'hésitez pas à communiquer avec le RCCQ (info@rccq.org).

Merci de votre collaboration !

ANNEXE II

(Catégorie de membres au RCCQ)

Les membres se divisent en deux (2) catégories : les membres réguliers et les autres membres.

1. MEMBRES RÉGULIERS

→ Groupe de cuisine collective

S'inscrivant dans une vision d'autonomie alimentaire, nous entendons par **groupe de cuisine collective** un petit groupe de personnes qui mettent en commun leurs temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achats, cuisson, évaluation) des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles. Il doit adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ ainsi qu'à sa mission et à ses valeurs.

→ Organisation de groupes de cuisine collective

Nous entendons par **organisation de groupes de cuisine collective** tout organisme communautaire qui a comme activité principale le développement et la consolidation de groupes de cuisine collective. Il doit adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ ainsi qu'à sa mission et à ses valeurs.

→ Organisation avec un service volet de cuisine collective

Nous entendons par **organisation avec un service volet de cuisine collective** tout organisme communautaire qui soutient des groupes de cuisine collective à l'intérieur de ses activités. Il doit adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ ainsi qu'à sa mission et à ses valeurs.

2. AUTRES MEMBRES

Nous entendons par **membre affilié** tout autre organisme, entreprise ou personne qui appuie la mission, les valeurs et les objectifs du RCCQ. Il n'a aucun groupe de cuisine collective.

Et un **membre honoraire** est toute personne ou organisation qui rend service au RCCQ par son travail, par ses dons ou qui manifeste son appui aux buts poursuivis par le RCCQ et dont le conseil d'administration souhaite souligner son apport.

3. AVANTAGES ET OBLIGATIONS DU MEMBRE GROUPE

Recevoir les communications et la documentation	X
Être publié sur les plateformes du RCCQ	X
Assister à l'assemblée générale avec droit de parole	X
Assister à l'assemblée générale avec droit de vote	X
Occuper un poste sur 9 postes au conseil d'administration	5 postes
Avoir le remboursement de certains frais	X
Avoir accès aux formations et accompagnements	X
Avoir accès à du matériel promotionnel	X
Obligations du membre	
Payer sa cotisation annuelle	10\$
Compléter les formulaires de renouvellement et de données statistiques	X
Faire signer la lettre d'engagement des participantes	X
Fournir autres documents au besoin	X

ANNEXE III

Exemple de lettre d'implication + lettre d'appui

LETTRE D'IMPLICATION DES PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS

(Date)

Regroupement des cuisines collectives du Québec
1605, rue de Champlain
Montréal (Québec) H2L 2S5

Objet : Demande d'adhésion au Regroupement des cuisines collectives du Québec

Madame, Monsieur,

Suite à une rencontre de notre groupe de cuisine collective

(Nom du groupe de cuisine collective)

tenue le _____, nous désirons faire une demande
d'adhésion pour devenir membre du Regroupement des cuisines
collectives du Québec.

Nous nous engageons à :

- ☐ Reconnaître la définition d'une cuisine collective
- ☐ Adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ
- ☐ Viser l'atteinte de l'autonomie alimentaire
- ☐ Acquitter la cotisation et respecter les règlements généraux du RCCQ.

En espérant le tout à votre satisfaction, veuillez agréer, Madame,
Monsieur, nos salutations sincères.

Si possible, inscrire le nom et faire signer des participantes et participants du groupe de cuisine collective

LETTRE D'APPUI DE LA COMMUNAUTÉ

(Date)

Regroupement des cuisines collectives du Québec

1605, rue de Champlain

Montréal (Québec) H2L 2S5

Objet : Lettre d'appui à une demande d'adhésion au RCCQ

Madame, Monsieur,

Par la présente, -----

(Nom de l'organisme)

appuie la démarche de demande d'adhésion de

(Nom du groupe de cuisine collective)

pour devenir membre du Regroupement des cuisines collectives du Québec.

En espérant le tout à votre satisfaction, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations sincères.

(Signature de la personne autorisée)