



**REGROUPEMENT DES
CUISINES COLLECTIVES
DU QUÉBEC**

**PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DES CUISINES COLLECTIVES LE 26 MARS 2015 –
18^e JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES**

Bas-Saint-Laurent

Nom de l'organisme : Carrefour d'Initiatives Populaires de Rivière-du-Loup

Date et heure : 26 mars 2015 à partir de 9 h

Lieu : 9, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup

Activité : Activité, sous forme de jeu-questionnaire, servant à faire ressortir les idées de tout un chacun sur leur propre autonomie alimentaire. Conscientiser et comprendre l'importance de bien s'alimenter malgré la fluctuation constante des prix à l'épicerie.

Pour informations : Nadine Gagné au 418.867.5735 poste 225

Nom de l'organisme : Cuisines collectives de Dégelis

Date et heure : 26 mars 2015 de 12 h à 15 h 30

Lieu : 454, Avenue Principale, Dégelis

Activité : Première activité : Dans le but de cerner la perception des participant.e.s face à l'autonomie alimentaire, une activité «dessins, collages» leur sera proposée. Par la suite, ensemble, nous ferons des liens avec les valeurs rattachées à l'autonomie alimentaire auxquelles notre organisme adhère.

Deuxième activité : Présentation officielle du code de vie (règles que les participant.e.s se sont données).

Pour informations : Carole Tatlock ou Carole Landry au 418.853.3767

Chaudières-Appalaches

Nom de l'organisme : Centre-Femmes La Jardilec

Date : 26 mars 2015 de 9 h à 11 h 30

Lieu : 25 Rue Gérard-Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli

Activité : Déjeuner-causerie sur le thème de la JNCC : l'autonomie alimentaire.

Pour informations : Evelyne Jamet au 418.598.9677

Nom de l'organisme : La Chaudronnée

Date et heure : 28 mars 2015 de 12 h à 15 h

Lieu : La Chaudronnée, 4 rue Charles Rodrigue Lévis

Activité : Portes ouvertes et kiosques d'informations sur les services offerts.

- BBQ hot-dog gratuits
- Ateliers cupcakes pour les enfants
- Confection de chocolat chaud

Pour informations : Vincent Frenette au 418.603.3915

Estrie

Nom de l'organisme : Cuisines collectives Bouchée Double

Date et heure : 26 mars 2015 sur l'heure du dîner

Lieu : 95, rue Merry nord, Magog

Activité : Chaque groupe est invité à cuisiner un dîner qui sera partagé, et dont le coût sera assumé par les Cuisines Collectives Bouchée Double.

Pour informations : Johanne Lavallée au 819.868.2153

Nom de l'organisme : Cuisine collective Le Blé d'or de Sherbrooke

Date et heure : 26 mars 2015 de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Lieu : 1765 Belvédère Sud, Sherbrooke

Activité : Activité en 2 volets:

- En premier temps : démystifier les circulaires
- En deuxième temps: selon les aubaines, la transformation d'un aliment en 3 variations.

Pour informations : Solange Rodrigue au 819.820.1231

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Nom de l'organisme : Family Ties

Date : 26 mars 2015, on lunch time

Lieu : Family Ties, 208 G. D, Levesque, New Carlisle

Activité : We will be making a soup lunch for all our participants, and we want the participants to "Bring a Friend" who may have interest in starting a new collective group. Informations handouts will be available.

Pour informations : Sascha Buttle au 418.752.7265

Nom de l'organisme : Source alimentaire Bonavignon

Date et heure : 26 mars 2015 à 10 h

Lieu : Source alimentaire Bonavignon - 706 Boulevard Perron Est, Maria

Activité : Cabane à sucre: repas et musique d'accordéon par une professionnelle locale, Madame Sylvie Gallant.

Pour informations : Marie-Lise Ladouceur au 418.759.8000

Nom de l'organisme : Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine

Date et heure : 26 mars 2015 de 11 h à 14 h

Lieu : Gymnase du Centre communautaire Jos-LeBourdais, 330 chemin Principal, Cap-aux-Meules

Activité : Dîner communautaire. C'est autour d'une bonne soupe chaude et d'un dessert quel le tout agrémenté de jeux simples et rassembleurs qui nous permettront de mieux saisir la portée des cuisines collectives dans notre milieu.

Pour informations : Sylvie Sarrasin au 418-986-4978

Lanaudière

Nom de l'organisme : La Ruche St-Damien

Date et heure: 26 mars 2015

Lieu : Cuisines de la Ruche, 7221 chemin Beaulieu, St-Damien-de-Brandon

Activité : Atelier pour découper un poulet entier afin d'en tirer le maximum et cuisiner toutes ses parties.

Pour informations : Annie Roy au 450.835.9228

Montérégie

Nom de l'organisme : Centre de femmes du Haut-Richelieu

Date : 26 mars 2015

Heure et lieu : 9 h à 13 h : Centre Communautaire 45, rang de la Montagne, Mont-St-Grégoire

14 h à 18 h : Centre de ressourcement 80 rue Lajeunesse, St-Jean-sur-Richelieu

18 h à 20 h : Famille à coeur 130 rue Saint Georges, St-Jean-sur-Richelieu

Activité : Portes ouvertes / activité gratuite

Informations sur le fonctionnement d'un groupe de cuisine collective, témoignages de participant.e.s, et préparation d'un repas à la manière d'une cuisine collective. Le repas sera dégusté sur place avec les participant.e.s de l'activité.

Pour informations : Brigitte Laquerre au 450.346.0662 poste: 25

Nom de l'organisme : La Corne d'abondance

Date et heure : 26 mars 2015 de 10 h à 16 h

Lieu : La Corne d'abondance, Chambly

Activité : Portes ouvertes pour tous avec visite, café, jus et petites bouchées. Les membres sont invités aussi à emmener un «ami» pour voir en action une cuisine collective. Démonstration en cuisine, vidéo, dépliant, remise de tasses promotionnelles.

Pour informations : Kathleen Dugas au 450.447.3414

Montréal

Nom de l'organisme : Carrefour d'entraide Lachine inc.

Date et heure: 26 mars 2015 de 10 h à 15 h

Lieu : 1170, Provost, Lachine

Activité : Dégustation et concours de sauce à spaghetti! Le 26 mars, le public pourra goûter aux cinq différentes sauces préparées et il sera invité à voter pour sa sauce préférée!

Pour informations : Sylvie Paquin au 514.634.3686 poste : 223

Nom de l'organisme : La Maison de quartier Villeray

Date et heure: 26 mars 2015 de 10 h à 15 h

Lieu : 660, rue Villeray, Montréal

Activité : Activité de cuisine collective et d'épicerie économique.

Pour informations : Magdouda Oudjit au 514.272.4589

Nom de l'organisme : Cuisines Collectives du Grand Plateau

Date et heure: 26 mars 2015 à 17 h

Lieu : 4059 rue St-André, Montréal

Activité : Un 5 à 7 est organisé, durant lequel il y aura un concours de desserts. Les participant.e.s du concours sont des membres de différents groupes de cuisine.

Pour informations : Audely Duarte au 514.523.1752

Nom de l'organisme : Cuisines et vie collectives Saint-Roch

Date et heure: 27 mars 2015 de 16 h à 19 h

Lieu : 7408 Bloomfield au 2e étage

Activité : Dégustations à saveurs internationales!

Venez participer et soumettre un plat de votre choix: entrée, plat ou dessert et vous pourrez gagner un prix! Inscrivez-vous avant le 21 mars. Un jury décernera des prix aux trois meilleures recettes. Voici l'occasion pour les participants des multiples groupes de cuisines collectives de se rencontrer et d'échanger entre eux.

Pour informations : Gloria Fernàndez au 514.948.3631

Nom de l'organisme : Cuisine collective À toute Vapeur

Date : 26 mars 2015

Heure : 10 h 30 à 14 h 30

Lieu : 850 St-Jean-Baptiste, Montréal

Activité : Jeux-quiz avec une nutritionniste sur la saine alimentation (particulièrement pour diabétiques), suivi d'un dîner sous-marin et dessert santé.

Pour informations : France Joyal au 514-640-6024

Nord-du-Québec

Nom de l'organisme : Carrefour Communautaire Chibougamau

Date : 26 mars et 27 mars 2015

Heure : Le 26 mars : 8 h 30 à 20 h ; Le 27 mars : à partir de 18 h

Lieu : Le 26 mars : devant le IGA à Place le Chaînon ; Le 27 mars : au Club de golf de Chibougamau

Activité : Le 26 mars : Levée de fonds du Carrefour Communautaire : vente annuelle de croissants chauds.

Le 27 mars : Cocktail dînatoire et activité de remue-ménages sur l'autonomie alimentaire. Le Carrefour Communautaire Chibougamau profitera de l'occasion pour présenter aux invités le nouveau conseil d'administration et l'équipe de travail. Des prix de présence, la présentation du nouveau logo et le tirage d'une toile auront lieu aussi durant la soirée. Les billets sont en vente au coût de 20,00 \$ au Carrefour communautaire et auprès du conseil d'administration.

Pour informations : Brigitte Rossa au 418.748.7266

Saguenay-Lac-St-Jean

Nom de l'organisme : Comité de sécurité alimentaire de Chicoutimi

Date et heure : 26 mars 2015 de 9 h 30 à 16 h

Lieu : Centre de formations Laure Conan, 847 rue Georges Vanier, Chicoutimi

Activité : Au menu pour la JNCC2015 :

9h30 à 10h : Accueil des participant(e)s

10h00 à 11h : Deux cuisinières d'expériences nous donne leurs trucs pour réaliser plusieurs recettes avec seulement quelques ingrédients.

11h00 : Explication de l'activité de groupe de l'après-midi et recherche de recettes dans les livres pour s'inspirer.

12h00 à 13h00 : Diner

13h00 à 14h30: Improvisation de recettes en groupe : À vos fourneaux !

14h45 : Présentation et Dégustation des repas préparés.

15h30 : Attribution de Méritas originaux pour les différentes équipes.

16h00 : Départ

Le but est que chaque participant(e)s repart chez lui avec de meilleures habiletés à improviser avec quelques ingrédients que l'on retrouve souvent dans nos garde-mangers.

Pour informations : Carolyne Dufour au 418.698.0230 poste 106