

Le 20 février 2017

Rencontre Journée REGAL+ sous le thème

“Journée nationale des cuisines collectives”



Lundi 20 mars 2017, à 8 h 45

Moulin Légaré, 232 Rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, QC J7R 2L7
(Stationnement à la Petite église, 275 Rue Saint-Eustache, Saint-Eustache)

Comment faire son pain!

Le comité d'organisation des Journées REGAL+ vous invite à célébrer le 20 mars prochain la Journée nationale des cuisines collectives. Il y a plus de 1400 groupes de cuisine collective connus au Québec et la région des Laurentides en dénombre plusieurs!

Cette invitation s'adresse à tous les organismes qui organisent, coordonnent ou qui ont un intérêt à former un groupe de cuisine collective.

Cette année, nous vous proposons une journée sous le thème de Comment faire son pain!

La journée se déroulera au Moulin Légaré à Saint-Eustache. Nous vous proposons un atelier technique et pratique (vous ferez du pain en petites équipes (genre cuisine collective...vous connaissez le principe!) et bien sûr vous repartirez avec votre réalisation!), et une démonstration en temps réel des différentes étapes ancestrales pour passer des grains aux différents types de farine.

Saviez-vous que le Moulin Légaré est aujourd'hui le plus vieux moulin mû par la force de l'eau à n'avoir jamais cessé de fonctionner en Amérique du Nord. Il est aussi la plus vieille industrie toujours en opération au Canada. Le meunier et son assistant y produisent annuellement entre 30 et 40 tonnes de farine de blé et de sarrasin. Ils respectent encore les méthodes traditionnelles de fabrication de farine.

Bref, apportez votre tablier et quelques outils indispensables pour réaliser le tout! (couteaux, planches à découper, bols et cuillères!)

Le comité vous propose également **un petit concours amical de dégustation de collation**. Simplement nous informons que vous participez au concours, cuisinez et apportez votre collation préférée pour 8 personnes et une dégustation amicale aura lieu à l'heure de la collation du matin! (Faites des copies de votre recette!)

Cette rencontre s'adresse **tant aux personnes salariées de votre équipe, qu'aux responsables, intervenants, bénévoles ou participants**. Merci de faire circuler cette invitation au sein de votre réseau.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le **jeudi 16 mars 2017**. Le coût est toujours de 15 \$ par personne, pour la journée, incluant le repas du midi. Vous devez communiquer avec Madame **Danièle Savoie**, par courriel à concertation@crdsl.com ou par téléphone au 450 434 0790, poste 311. **Merci de préciser si vous avez des allergies ou préférences alimentaires (végé, etc).**

Au plaisir de vous revoir le 20 mars!

Pour le comité organisateur,

Coordonnatrice REGAL+

p.j. : Coupon d'inscription et ordre du jour



Itinéraire en provenance l'autoroute 15

Suivre Autoroute 640 en direction de Boulevard Arthur-Sauvé/QC-148 E à Saint-Eustache.

Prendre la sortie 11

Tourner sur Boulevard Arthur-Sauvé/QC-148 E

Continuer sur le Boulevard Arthur-Sauvé/QC-148 E 4 min (1,8 km)

Tourner à droite sur Rue du Moulin (350 m)

Tourner à droite sur Rue Saint-Eustache (**vers le stationnement derrière La Petite Église**)

Marcher vers le Moulin Légaré qui se trouve de l'autre côté de la rue.

Moulin Légaré



Moulin Légaré