

Regroupement des cuisines collectives du Québec

1605, rue de Champlain
Montréal (Québec) H2L 2S5
Téléphone : 514 529-3448
Télécopieur : 514 529-1359
Courriel : info@rccq.org
Site Internet : www.rccq.org



Organisation de groupes de cuisine collective

Autoportrait

DENTIFICATION

Date

Nom de l'organisation de groupes de cuisine collective

Personne responsable

Adresse de correspondance

Ville

Code postal

Téléphone

Télécopieur

Courriel

Site Internet

Complétez cet Autoportrait

Le document fait partie intégrante de la *Démarche d'évaluation et d'adhésion des nouveaux membres du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)*.

pourquoi

Pour **VOUS** connaître et **VOUS** permettre, avant tout, de **NOUS** connaître. Pour **VOUS** permettre d'évaluer, vous-même, si **VOUS** adhérer ou non au RCCQ. Pour **NOUS** permettre de travailler avec des membres qui partagent une vision et des valeurs communes.

comment

Voici le déroulement de notre *Démarche d'évaluation et d'adhésion des nouveaux membres au RCCQ*.

- ❑ **Étape 1** : Contact avec le RCCQ
- ❑ **Étape 2** : Réception de la documentation sur le RCCQ
 - 📁 Politique d'adhésion
 - 📁 *Autoportrait*
 - 🌐 Consultation de la Base d'unité politique et autres documents pertinents sur le site Internet au www.rccq.org
- ❑ **Étape 3** : Rédaction de l'*Autoportrait*
- ❑ **Étape 4** : Envoi la documentation au RCCQ
 - 📁 *Autoportrait* complété
 - 📁 Charte de l'organisation de groupes de cuisine collective ou de l'organisme
 - 📁 Résolution du CA de l'organisation de groupes de cuisine collectives ou de l'organisme
 - 📁 Dernier rapport d'activités de l'organisation de groupes de cuisine collective ou de l'organisme
 - 📁 Autres documents jugés pertinents par le RCCQ
- ❑ **Étape 5** : Analyse par le comité du RCCQ
- ❑ **Étape 6** : Dépôt de la demande et décision du CA du RCCQ
- ❑ **Étape 7** : Envoi des documents pertinents du RCCQ
 - 📁 Réponse
 - 📁 Base d'unité politique
 - 📁 Règlements généraux
 - 📁 Cadre de reconnaissance et de financement des membres du RCCQ

maintenant

Vous êtes **ICI** à l'**étape 3** qui consiste à compléter l'*Autoportrait*. Veuillez prendre note que le présent document utilise le féminin afin d'alléger le texte tout en reflétant la réalité de ses lectrices qui sont en majorité des femmes.

S.V.P.

Veuillez répondre au meilleur de votre connaissance à TOUTES les questions.

C'est important que le RCCQ puisse connaître TOUS ses membres.

Par conséquent, si l'Autoportrait n'est pas complet, il vous sera retourné. Si vous avez des interrogations concernant certaines questions, n'hésitez pas à communiquer avec le RCCQ au 514 529-3448. Il nous fera un plaisir de vous aider.

NOTRE ORGANISATION ET SON FONCTIONNEMENT

SECTION RÉSERVÉE AU RCCQ

1. Les groupes de cuisine collective sont composés de _____ personnes.

a b c

2. Dans les groupes de c.c., toutes les personnes mettent-elles en commun* :

- Temps
- Argent
- Compétences
- Ne s'applique pas

a b c

*Référence à la définition d'une cuisine collective du RCCQ :

« Les cuisines collectives sont de petits groupes de personnes qui **mettent en commun leur temps, argent et compétences** pour confectionner, en quatre étapes (planification, achat, cuisson, évaluation) des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles... »

3. Les activités des groupes de cuisine collective se déroulent-elles toute l'année?



Oui Non

Si non, quand arrêtons-nous et pourquoi :

4. Dans la planification, les groupes décident et font les activités suivantes :

- Choix des recettes
- Multiplication des recettes
- Choix du nombre des portions
- Choix de la taille des portions
- Calcul du budget :
- Prix des portions :
- Faire la liste des achats

a b c

5. Pour les achats, les groupes décident et font les activités suivantes :

- Choix des lieux d'achats
- Faire les achats
- Payer la totalité des portions cuisinées

a b c

SECTION RÉSERVÉE AU RCCQ

6. **Durant la journée de cuisson, les groupes décident et font les activités suivantes :**



- Division des tâches
- Décider des règles d'hygiène
- Préparation des aliments
- Cuisson des aliments
- Ménage
- Division des portions

a b c

7. **Durant l'évaluation, les groupes évaluent les items suivants :**

- Nos recettes
- Notre fonctionnement
- Notre esprit d'équipe

a b c

8. **Les groupes gèrent le fonds de cuisine en :**

- décidant de son contenu
- payant des denrées
- faisant les achats des denrées
- faisant l'inventaire

a b c

9. **Les groupes cuisinent avec des dons alimentaires :**

- Jamais
- Parfois
- À chaque activité de cuisine collective

a b c

10. **Par ordre de priorité, les groupes choisissent les recettes en fonction (mettre 1, 2, 3, 4 selon la priorité)**



- ___ Des rabais dans les circulaires
- ___ Des dons alimentaires
- ___ Selon nos goûts
- ___ Autres : _____

a b c

NOTRE ORGANISATION ET LA BASE D'UNITÉ POLITIQUE

SECTION RÉSERVÉE AU RCCQ

11. *Qui peut faire parti des groupes de cuisine collective?*

- Tout le monde est bienvenue
- Les critères sont : _____

a b c

12. *Dans les groupes, ils peuvent décider d'accueillir ou de ne pas accueillir des nouvelles personnes?*

- Oui
- Non, pourquoi : _____

a b c

13. *Est-ce que c'est le choix personnel de chacunE de participer au groupe de cuisine collective?*

- Oui
- Non, qu'est-ce qui nous y oblige : _____

a b c

14. *Nous adhérons et appliquons les valeurs suivantes :*



- Solidarité**
Exemple : _____

a b c

- Démocratie**
Exemple : _____

a b c

- Équité et justice sociale**
Exemple : _____

a b c

- Autonomie et prise en charge**
Exemple : _____

a b c

- Respect de la personne : dignité**
Exemple : _____

a b c

15. *Dans les groupes de cuisine collective, ils leur arrivent de :*

Souvent

Parfois

Jamais

Essayer des nouvelles recettes

Oser goûter de nouveaux aliments

Participer à des ateliers sur des sujets divers

Aller chercher de l'information sur ce qui intéresse le groupe pour le partager

Échanger sur différents sujets d'actualité


 a b c

 a b c

 a b c

 a b c

 a b c

NOTRE ORGANISATION ET L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE

*Référence à la définition de l'Autonomie alimentaire du RCCQ :

- C'est l'accès en tout temps et à long terme à une quantité quotidienne suffisante de nourriture, à un coût raisonnable.
- C'est le pouvoir de choisir, en toute dignité et en ayant accès à une information claire et fiable, une alimentation saine, variée et salubre.
- Elle s'acquiert par l'action collective et solidaire de se prendre en charge individuellement et collectivement, pour le mieux-être d'une communauté, dans un esprit de développement durable.
- Elle favorise le respect de l'environnement, le commerce équitable, la consommation responsable et vise un équilibre durable entre la satisfaction des besoins présents et ceux des générations futures.

16. *Nous adhérons à la vision de l'Autonomie alimentaire.*

 Tout à fait d'accord

 Partiellement d'accord

 Besoin de plus d'information

 Commentaires : _____

 a b c

SECTION RÉSERVÉE AU RCCQ

17. ***Nous appliquons la vision de l'Autonomie alimentaire.***

- Toujours
- Parfois
- Jamais
- Besoin de plus d'information
- Commentaires : _____
- _____
- _____
- _____

a b c

18. ***Dans les groupes de cuisine collective, ils leur arrivent de :***

Souvent Parfois Jamais

- | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Faire du recyclage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avoir un jardin collectif | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Revendiquer pour une meilleure alimentation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Acheter auprès d'un producteur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Acheter des aliments équitables | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Acheter des aliments bio | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Participer à un groupe d'achats | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cuisiner avec des dons alimentaires | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cuisiner avec des produits de saisons | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cuisiner avec des produits québécois | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

a b c

a b c

a b c

a b c

a b c

a b c

a b c

a b c

a b c

a b c

19. ***Quels sont vos revenus provenant du :***

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Programme national en sécurité alimentaire (PNISA)
- Centraide
- Autres (nommez-les) :

Mission Entente de service Projet

\$ \$ \$

\$ \$ \$

\$ \$ \$

\$ \$ \$

\$ \$ \$

DONNÉES STATISTIQUES



Composition de votre groupe de cuisine collective :

Ouvert à toutes et tous
 C.C. pour enfants
 C.C. pour adolescents

C.C. pour femmes seulement
 C.C. pour hommes seulement
 C.C. pour personnes âgées

Type de mets cuisinés dans votre cuisine collective :

C.C. québécoise
 C.C. végétarienne
 C.C. minceur
 autre : (Ex. : purées de bébé, etc.)

C.C. multiethnique
 C.C. santé (diabète, cholestérol, etc.)
 C.C. biologique

Nombre de portions cuisinées par le groupe par année?

portions par année

Âge des participantEs de votre cuisine collective (nombre de personnes)

12-17 ans
 35-64 ans

18-34 ans
 65 ans et plus

Sexe des participantEs de votre cuisine collective (nombre de personnes)

Féminin

Masculin

Langue parlée des participantEs de votre cuisine collective (nombre de personnes)

Français

Anglais

Espagnol

Autre

Profil des participantEs des cuisines collectives (nombre)

Étudiants
 Aînés
 Familles
 Familles monoparentales
 Personnes vivant seules
 Travailleurs
 Travailleurs à faibles revenus
 Personnes en situation de pauvreté
 Personnes ayant des problèmes de santé (diabète, cholestérol, etc.)
 Personnes immigrantes, réfugiées, de communautés ethniques
 Personnes vivant avec des problèmes de santé mentale
 Personnes vivant avec handicap (physique/intellectuel)
 Autre : _____

Nombre de personnes rejointes qui bénéficient de votre cuisine collective (participantEs et leur famille)

Femmes

Hommes

Enfants

À quel moment se déroule votre activité de cuisine collective?

Jour

Soir

Fin de semaine

RÉSOLUTION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Conformément à une résolution, proposée par _____,
appuyée par _____
et acceptée à _____.

Au cours d'une assemblée du conseil d'administration de

(nom de l'organisation)

dûment convoquée et tenue le _____.

(date)

Il est proposé qu'une demande d'adhésion pour devenir membre soit présentée
au Regroupement des cuisines collectives du Québec.

Signature

Date

