



FORMULAIRE D'ADHÉSION

Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
1605, rue De Champlain, Montréal (Québec) H2L 2S5
514-529-3448 # 204
1866-529-3448
info@rccq.org
www.rccq.org

IDENTIFICATION

Complété le : _____

Catégorie de membre de l'adhérent (à cocher.). (Pour référence, voir annexe II sur les catégories de membre au RCCQ).

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Organisation de groupe de cuisine collective-mission. coût 100\$ | <input type="checkbox"/> Groupe de cuisine. coût 10\$ |
| <input type="checkbox"/> Organisation de groupe de cuisine collective- volet. coût 100\$ | <input type="checkbox"/> Membre affilié. coût 120\$ |

Nom de l'adhérent : _____

Mission de l'adhérent (pour membre organisation mission ou volet et membre affilié) : _____

Adresse de l'adhérent: _____

Adresse de correspondance-si différente : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Site internet : _____

Personne responsable / contact: _____ **Courriel :** _____

Direction / Coordination : _____ **Courriel :** _____

Votre région administrative (à cocher)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Abitibi-Témiscamingue | <input type="checkbox"/> Estrie | <input type="checkbox"/> Montérégie |
| <input type="checkbox"/> Bas-St-Laurent | <input type="checkbox"/> Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine | <input type="checkbox"/> Montréal |
| <input type="checkbox"/> Capitale- nationale | <input type="checkbox"/> Laval | <input type="checkbox"/> Nord du Québec |
| <input type="checkbox"/> Centre du Québec | <input type="checkbox"/> Lanaudière | <input type="checkbox"/> Outaouais |
| <input type="checkbox"/> Chaudière-Appalaches | <input type="checkbox"/> Laurentides | <input type="checkbox"/> Saguenay-Lac-St-Jean |
| <input type="checkbox"/> Côte-Nord | <input type="checkbox"/> Mauricie | |

PORTRAIT DU MEMBRE ADHÉRENT

1. Votre organisation est-elle :

a. incorporée ? (à cocher)

- Charte fédérale Charte provinciale Pas incorporée

b. est-elle reconnue comme organisme de bienfaisance (pouvez-vous émettre des reçus de charités?)

- Oui | N° : _____ | Non

2. Cochez dans la liste en dessous la nature de votre organisation ou l'organisation à laquelle votre groupe de cuisine est rattaché et ou hébergé.

<input type="checkbox"/> Association récréatives ou et sportives <input type="checkbox"/> Centre d'Action Bénévole <input type="checkbox"/> Centre communautaire <input type="checkbox"/> Centre de Développement communautaire <input type="checkbox"/> Centre de Femmes <input type="checkbox"/> Centre d'hébergement <input type="checkbox"/> Centre de Petite enfance <input type="checkbox"/> CLSC <input type="checkbox"/> Coopératives de solidarité <input type="checkbox"/> Domicile Privé <input type="checkbox"/> Maison de familles	<input type="checkbox"/> Maison de jeunes <input type="checkbox"/> Organisation privée <input type="checkbox"/> Office Municipale d'Habitation <input type="checkbox"/> Regroupement national <input type="checkbox"/> Regroupement régional <input type="checkbox"/> Résidence personnes âgées <input type="checkbox"/> Sécurité alimentaire <input type="checkbox"/> Table de concertation locale <input type="checkbox"/> Table de concertation régionale <input type="checkbox"/> Autres : _____ _____
---	--

3. L'aménagement de votre local respecte t'il l'accessibilité universelle?



- Oui | Non

4. Nommer vos groupes et vos points de services

Type de local du point de service (sous-sol église, école, maison privée, OMH, ...)	Localités (ville, village, MRC,...)	Noms des groupes de cuisine collective du point de service	Moment de cuisson		
			Jour	soir	Fin de semaine

FONCTIONNEMENT DU GROUPE OU DE L'ORGANISATION

1. À quelle fréquence se déroulent les activités de cuisine collective?

<input type="checkbox"/> 1 fois/ semaine	<input type="checkbox"/> 2 fois /semaine	<input type="checkbox"/> 1 fois /mois	<input type="checkbox"/> 2fois/ mois	<input type="checkbox"/> Autres : _____
--	--	---------------------------------------	--------------------------------------	---

3. Les activités de vos groupes de cuisine collective se déroulent-t-elles toute l'année ?

<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
------------------------------	------------------------------

Si non, quand les activités cessent-elles et pourquoi : _____

4. Parmi vos groupes de cuisine collective combien sont autonomes (qui n'ont pas ou peu besoin de la présence de l'animatrice)?

Nombre de groupes autonomes : _____ Nombre total de groupes : _____

5. En vue de la réalisation de l'autonomie alimentaire, comment votre groupe ou votre organisation met en pratique les valeurs suivantes :

La solidarité :

La démocratie : _____

L'équité et la justice sociale : _____

L'autonomie et la prise en charge : _____

Le respect de la personne et la dignité : _____

9. Nommez les diverses implications de votre organisation ou votre groupe dans la communauté (membership, bénévolat, partenariat, etc)

(Dernière année financière complétée)

Nombre **TOTAL** de vos groupes de cuisine collective au 31 mars de la dernière année : (#) _____ (1)
Nombre **TOTAL** de vos groupes autonomes (cuisinent sans présence de l'animatrice) : (#) _____ (1)
Nombre **TOTAL** de participantes et participants dans vos groupes de cuisine collective : (#) _____ (2)
Nombre **TOTAL** de portions cuisinées au cours de l'année dernière par vos groupes de cuisine collective : (#) _____

Portrait du membre					
Charte fédérale <input type="checkbox"/>	Charte provinciale <input type="checkbox"/>	Pas incorporé <input type="checkbox"/>	Numéro Bienfaisance : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		
Composition des groupes de cuisine collective (à cocher <input checked="" type="checkbox"/> - Total égale au nombre de groupes en (1)					
Groupe parents <input type="checkbox"/>	Groupe enfants <input type="checkbox"/>	Groupe femmes <input type="checkbox"/>	Groupe mixte <input type="checkbox"/>		
Groupe parents- enfants <input type="checkbox"/>	Groupe adolescents <input type="checkbox"/>	Groupe hommes <input type="checkbox"/>	Groupe aînés <input type="checkbox"/>		
Âge des participantes dans le groupe de cuisine collective (# en nombre) -Total égale au nombre de participants (2)					
0-12 ans #	13-17 ans #	18-34 ans #	35-64 ans #	65 ans et + #	
Sexe des participantes dans le groupe de cuisine collective (# en nombre) - Total égale au nombre de participants (2)					
Féminin #	Masculin #				
Langues parlées par les participantes et participants des groupes de cuisine collective -Total égale aux participants (2)					
Français #	Anglais #	Espagnol #	Autres langues #		
Personnes alimentées grâce aux groupes de cuisine collective (# en nombre des participantes + famille, amis,...)					
Femmes #	Hommes #	Enfants #			
Spécialité du groupe selon les mets cuisinés par les participantes # (indiquez le nombre- Total égale au nombre de groupes (1)					
Végétarien #	Multiethnique #	Biologique #	Québécois #	Purée bébé #	
Boîte à lunch #	Santé (-gras,) #	Diabétique #	Sans lactose #	Sans gluten #	
Autres, nommez :					
Modes d'approvisionnement des groupes de cuisine collective (à cocher <input checked="" type="checkbox"/>)					
	1 à 4 fois/mois	7 à 9 fois/an	4 à 6 fois/an	1 à 3 fois /an	Jamais
Supers-marchés					
Dons alimentaires					
Groupes d'achats					
Jardinage (collectifs, communautaires, ...)					
Marchés publics					
Producteurs locaux					
Agriculture soutenue par la communauté					
Autres, nommez :					
Composition du groupe de cuisine selon la situation familiale des participantes - Total égale aux participants (2)					
Personnes seules #	Couples sans enfant #	Familles #	Familles monoparentales #		
Personnes aux études #	Faible revenu #	Revenu moyen #	Revenu élevé #	Sans emploi #	
Composition du groupe de cuisine selon la situation socio-sanitaire des participantes - Total égale aux participants (2)					
Bonne santé #	Problèmes de santé physique #	Problèmes de santé mentale #	Handicap physique #	Hand. Mental #	
Origine des personnes au sein des groupes de cuisine collective- Total égale aux participants (1)					
Québec #	Afrique #	Antilles #	Amérique Latine #		
Québec- autochtone #	Europe #	Asie #	Refugiés #		
Moment des activités de cuisine collective (à cocher <input checked="" type="checkbox"/>)					
Jour <input type="checkbox"/>	Soir <input type="checkbox"/>	Fin de semaine <input type="checkbox"/>			
Nommez autres actions et activités qui se font chez -vous sur le plan alimentaire (à cocher <input checked="" type="checkbox"/>)					
Recyclage <input type="checkbox"/>	Compostage <input type="checkbox"/>	Glanage <input type="checkbox"/>	Autres :		
Nommez :					

Bloc états financiers pour organisation mission

	Inscrire le montant ici
Excédent annuel	\$
Déficit annuel	\$
Revenus totaux de votre organisation	\$
Revenus totaux de subventions gouvernementales à la mission (donc non liés à la réalisation des projets)	\$
Masse salariale totale incluant les contributions de l'employeur	\$
Le montant d'argent dépensé annuellement par l'ensemble des groupes de c. c pour les achats d'aliments utilisés dans la préparation de leurs portions (+ toute contribution monétaire des participantes à l'organisme pour cuisiner)	\$
Êtes-vous propriétaire ou locataire ? (à cocher)	
Propriétaire <input type="checkbox"/> Locataire <input type="checkbox"/>	

Bloc états financiers pour organisation à volet cuisine collective (parties attribuables seulement au c. c.)	Inscrire le montant ici
Excédent annuel attribuable au seul volet c. c (la sommes des revenus dédiés aux c. c moins la somme des dépenses dédiées aux c. c.)	\$
Déficit annuel (la sommes des revenus dédiés aux c. c moins la somme des dépenses dédiées aux c. c.)	\$
Revenus totaux de l'organisme attribuables au volet cuisine collective seulement	\$
Revenus de subventions gouvernementales à la mission de votre organisation mais attribuables au c. c	\$
Masse salariale totale incluant les contributions de l'employeur attribuable seulement au volet c. c (y compris la portion du salaire du personnel non spécifiquement dédiée aux c. c mais attribuables aux c. c)	\$
Le montant d'argent dépensé annuellement par l'ensemble des groupes de c. c pour les achats d'aliments utilisés dans la préparation de leurs portions incluant toute contribution monétaire des participantes à l'organisme pour cuisiner.	\$
Êtes-vous propriétaire ou locataire ? (à cocher), indiquez l'espace réservé au c. c en %	
Propriétaire <input type="checkbox"/> % Locataire <input type="checkbox"/> %	

Bravo et merci de votre contribution!

A titre de référence

Seuils du faible revenu, MFR-seuils avant impôt, selon la taille du ménage, Québec, 2012-2015

Année	\$ courants					
	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes	5 personnes	6 personnes
2012	21 107	29 850	36 559	42 214	47 197	51 702
2013	21 595	30 540	37 404	43 191	48 289	52 897
2014	22 316	31 560	38 652	44 632	49 900	54 663
2015	22 505	31 827	38 980	45 011	50 323	55 127

Source : Statistique Canada, *Enquête canadienne sur le revenu* (ECR), fichiers maîtres. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. Mise à jour 23 novembre 2017

***MFR** : mesure du faible revenu

ANNEXE I
(Processus d'adhésion au RCCQ)

Pourquoi le RCCQ fait-il un processus d'acceptation et d'intégration des membres ?

- Pour **vous** connaître et **vous** permettre, avant tout, de **nous** connaître
- Pour **vous** permettre d'évaluer, vous-même, si **vous** adhérez ou non au RCCQ
- Pour **nous** permettre de travailler avec des membres qui partagent une vision et des valeurs communes.

Voici le déroulement de notre processus d'acceptation et d'intégration des membres :

📄 **Étape 1** : Contact avec le RCCQ

📄 **Étape 2** : Envoi des documents au demandeur

📁 Formulaire à remplir

📄 **Étape 3** : Envoi (retourner) la documentation au RCCQ

📁 Formulaire complété

📁 Charte et règlements généraux de l'organisation

📁 Résolution du CA de l'organisation

📁 Dernier rapport d'activités de l'organisation

📁 Autres documents jugés pertinents par le RCCQ

\$\$\$ Paiement des droits de cotisation requis

📄 **Étape 4** : Réception et validation des documents de la demande au RCCQ

📄 **Étape 5** : Dépôt de la demande et décision du CA du RCCQ

📄 **Étape 6** : Envoi des documents pertinents du RCCQ

📁 Lettre d'acceptation, carte de membre et reçu de paiement

📁 Base d'unité politique

📁 Règlements généraux

📁 Cadre de reconnaissance et de financement des membres du RCCQ

📁 Autres documents pertinents

Vous êtes ici à l'**étape 3** qui consiste à compléter le formulaire.

S.V.P. veuillez répondre au meilleur de votre connaissance à TOUTES les questions. C'est important que le RCCQ puisse connaître TOUS ses membres. N'hésitez pas à communiquer avec le RCCQ (info@rccq.org).

ANNEXE II
(Catégorie de membres au RCCQ)

Les membres se divisent en trois (3) catégories, soient des membres réguliers, des membres affiliés et des membres honoraires.

1. Membres réguliers

• **Groupe de cuisine collective**

S'inscrivant dans une vision d'autonomie alimentaire, nous entendons par **groupe de cuisine collective** un petit groupe de personnes qui mettent en commun leurs temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achats, cuisson, évaluation) des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles. Il doit adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ ainsi qu'à sa mission et à ses valeurs.

• **Organisation de groupes de cuisine collective**

Nous entendons par **organisation de groupes de cuisine collective** tout organisme communautaire qui a comme activité principale le développement et la consolidation de groupes de cuisine collective. Il doit adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ ainsi qu'à sa mission et à ses valeurs.

• **Organisation avec un service volet de cuisine collective**

Nous entendons par **organisation avec un service volet de cuisine collective** tout organisme communautaire qui soutient des groupes de cuisine collective à l'intérieur de ses activités. Il doit adhérer à la Base d'unité politique du RCCQ ainsi qu'à sa mission et à ses valeurs.

2. Membre affilié

Nous entendons par **membre affilié** tout autre organisme, entreprise ou personne qui appuie la mission, les valeurs et les objectifs du RCCQ. Il n'a aucun groupe de cuisine collective.

Avantages d'être membre	Obligations d'être membre
<p>Groupe de cuisine collective</p> <p>Participer à toutes les activités du RCCQ, Recevoir la documentation et toute autre information en lien avec les activités du RCCQ Assister et voter à l'AGA Représenter par 5 sièges au sein du CA du RCCQ Participer aux formations offertes par le RCCQ Bénéficier de remboursement de certains frais de participation de ses participantes à l'AGA selon les décisions prises par le CA Avoir du soutien du CA et de l'équipe de travail et des références Participer aux événements et débats publics sur les enjeux de la société</p>	<p>Groupe de cuisine collective</p> <p>Adhérer à la mission et aux valeurs du RCCQ Respecter les règles de l'organisme. Se conformer aux normes d'admission établies dans les règlements généraux Payer sa cotisation annuelle déterminée par le conseil d'administration Renouveler son adhésion au 31 mars de chaque année Fournir les données statistiques du groupe au RCCQ lors de son renouvellement</p>
<p>Organisation de groupes de cuisine collective (mission et ou volet)</p> <p>Participer à toutes les activités du RCCQ, Recevoir la documentation et toute autre information en lien avec les activités du RCCQ Assister et voter à l'AGA Représenter par 2 sièges au sein du CA du RCCQ Participer aux formations offertes par le RCCQ Bénéficier de remboursement de certains frais de participation de ses participantes à l'AGA selon les décisions annuelles prises par le CA</p>	<p>Organisation de groupes de cuisine collective (mission et ou volet)</p> <p>Adhérer à la mission et aux valeurs du RCCQ Respecter les règles de l'organisme. Se conformer aux normes d'admission établies dans les règlements généraux Payer sa cotisation annuelle déterminée par le CA Renouveler son adhésion au 31 mars de chaque année Inscrire le nom de tous ses groupes de cuisines Fournir les données statistiques de son organisation au RCCQ</p>

Avoir du soutien du CA et de l'équipe de travail et des références au besoin. Participer aux évènements et débats publics sur les enjeux de la société	lors de son renouvellement Transmettre à ses groupes de cuisine toute information pertinente nant du RCCQ
Membres affiliés Participer à toutes les activités du RCCQ, Recevoir la documentation et toute information en lien avec les activités du RCCQ Assister à l'AGA et d'y prendre la parole Pas de droit de vote à l'AGA Pas de siège au CA du RCCQ sauf en tant que personne ressource	Membres affiliés Adhérer à la mission et aux valeurs du RCCQ Respecter les règles de l'organisme. Se conformer aux normes d'admission établies dans les règlements généraux Payer sa cotisation annuelle déterminée par le conseil d'administration Renouveler son adhésion au 31 mars de chaque année.

ANNEXE III
Exemple de résolution pour les organisations

EXEMPLE DE RÉOLUTION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Conformément à une résolution, proposée par _____,
appuyée par _____

et acceptée à _____.

Au cours d'une assemblée du conseil d'administration de

(nom de l'organisme)

dûment convoquée et tenue le _____
(date)

Il est proposé qu'une demande d'adhésion pour devenir membre soit présentée au Regroupement des cuisines collectives du Québec.

Signature

Date

