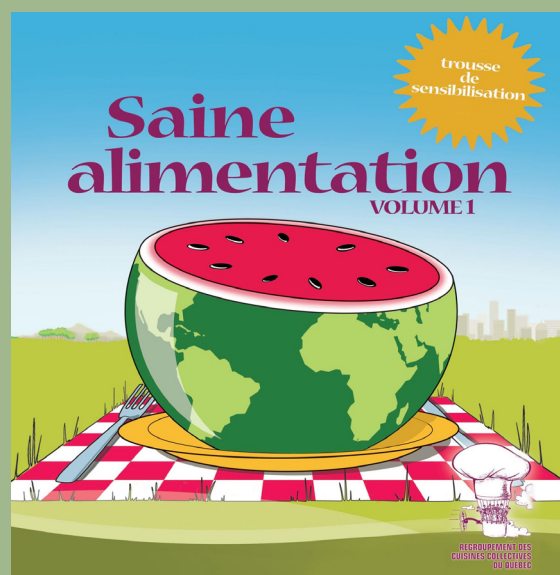


Pour être davantage sensibilisé à la saine alimentation

Le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) vous offre la *Trousse de sensibilisation à la Saine alimentation, Volume 1 - parties 1 et 2* :

Un outil qui permet, entre autres, de répondre aux questions suivantes :

- ◆ Comment manger plus de fruits et de légumes de qualité ?
- ◆ Comment avoir accès à des plats de qualité à des prix accessibles ?
- ◆ Comment se nourrir en contribuant à la protection de l'environnement ?
- ◆ Comment comprendre l'impact des aliments sur les émotions ?



Plus de 500 pages d'information ont été élaborées grâce aux réflexions et aux besoins exprimés par les participantEs des cuisines collectives. Chaque thème vous offre de l'information, des outils éducatifs, des activités ludiques, une bibliographie et des références. Cette trousse se prête bien à des animations de groupe puisqu'elle a été développée dans un objectif d'éducation populaire.

Neuf thèmes sont abordés :

- ◆ La saine alimentation
- ◆ Les fruits et les légumes - Nutrition
- ◆ La saine alimentation accessible - Économique
- ◆ La planète dans votre assiette - Environnement
- ◆ Ma relation à l'alimentation - Moi et l'alimentation
- ◆ Bien choisir ses aliments
- ◆ Étiquettes des aliments
- ◆ Assiette verte
- ◆ Alternatives à la viande

Vous y retrouverez également deux affiches, un jeu de cartes ainsi que des aimants AIDE-MÉMOIRE. Le tout présenté dans un format accessible et agréable.

Prix : ◆ Membre du RCCQ : 50 \$
◆ Non membre du RCCQ : 95 \$



Bon de commande

Je désire recevoir _____ Trousse(s) sensibilisation à la Saine alimentation, Volume 1 - parties 1 et 2
Nombre

Veuillez faire parvenir la commande à l'adresse suivante :

Nom de l'organisme : _____ Responsable : _____

Adresse : _____ Ville : _____

Code postal : _____ Téléphone : () _____ Courriel : _____

Veuillez faire parvenir votre bon de commande ainsi que votre paiement au :

Regroupement des cuisines collectives du Québec, 1605, rue de Champlain, Montréal (Québec) H2L 2S5